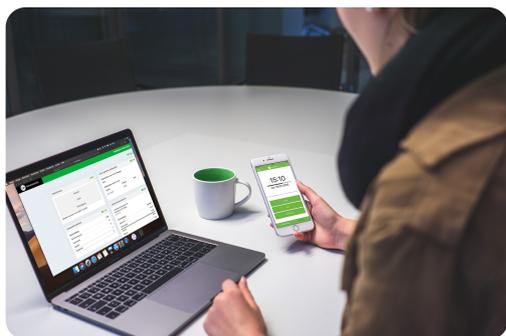


## Registro del Horario Laboral y desconexión digital



**Sku:** 5349EC\_1212ID

**Horas:** 55

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

### Objetivos módulo 1

- **Conocer** los antecedentes legales del registro del horario laboral.
- **Identificar** la normativa de registro del horario laboral.
- **Establecer** informes sobre el horario laboral.
- **Conocer** los diferentes tipos de dispositivos biométricos.

### Objetivos módulo 2

- Conocer las causas principales que han llevado al legislador a regular la desconexión digital.
- Conocer el marco normativo actual del derecho a la desconexión digital laboral.
- Conocer las medidas que existen para hacer efectivo el derecho a la desconexión digital en el ámbito laboral.
- Estudiar el derecho de desconexión digital como medida de conciliación de la vida personal, familiar y laboral.

## CONTENIDOS

### Módulo I. Registro del horario laboral

Introducción.

Normativa de registro horario laboral.

Ámbito de aplicación.

Contenido y sistema de registro.

Conservación y acceso al registro.

**Informes.**

**Dispositivos biométricos.**

## **Módulo 2. Desconexión digital en el entorno laboral**

### **Unidad 1. Introducción a la desconexión digital**

La hiperconectividad

El estrés, como la nueva epidemia del siglo XXI

El impacto de las tecnologías en el ámbito empresarial

Síndrome de burnout

Resumen

### **Unidad 2. El derecho a la desconexión digital**

Marco legislativo del derecho a la desconexión

Finalidad del derecho a la desconexión digital

Titulares del derecho a la desconexión digital

Transformación digital y nuevos derechos digitales

Resumen

Evaluación

### **Unidad 3. Medidas de desconexión digital en el ámbito laboral**

Introducción

Política interna para garantizar el ejercicio del derecho a la desconexión digital

Formación y sensibilización.

Organización adecuada de la jornada de trabajo.

El enfoque preventivo del derecho a la desconexión digital.

Resumen

Evaluación

### **Unidad 4. Desconexión digital y conciliación en la vida personal, familiar y laboral**

Introducción

La desconexión digital como nuevo reto de la conciliación

El teletrabajo y el derecho a la desconexión digital

La política de desconexión digital como medida de conciliación en el plan de igualdad

El derecho a la adaptación de la jornada laboral

Resumen

Evaluación