



## **CTRO0002. Habilidades y herramientas para la mejora profesional**

**Sku:** 69313IN

**Horas:** 30

### **OBJETIVOS**

- Analizar las oportunidades laborales del entorno próximo, así como identificar las técnicas y herramientas necesarias para afrontar el proceso de búsqueda de empleo y mejora profesional con éxito.
- Identificar las características del entorno laboral próximo, así como los perfiles profesionales más demandados.
- Identificar las competencias personales clave para la búsqueda de empleo y la mejora profesional.
- Identificar los recursos y herramientas más efectivas para la búsqueda de empleo, así como ser capaz de afrontar una entrevista de trabajo con éxito.

### **CONTENIDOS**

#### **Unidad 1. Análisis del entorno laboral**

Introducción

Identificación del entorno laboral próximo

    Evolución del mercado laboral

    Profesiones más demandadas y competencias requeridas

    Perfiles profesionales y funciones

Resumen

#### **Unidad 2. Autoconocimiento**

Introducción

Identificación de las competencias personales clave en el entorno laboral

    Herramientas de identificación de competencias profesionales

    Capacidades y competencias

    Estrategias de definición de los objetivos profesionales y personales

    Planificación del objetivo profesional

Resumen

### **Unidad 3. Herramientas para la búsqueda de empleo**

Introducción

Identificación de recursos para la búsqueda de empleo

- Estrategias de búsqueda de empleo

- Portales de búsqueda de empleo

Identificación de herramientas para la búsqueda de empleo

- Currículum vitae

- Adaptación del currículum vitae según la oferta de trabajo

- Currículum profesional por competencias

- Entrevista de trabajo

- Estrategias para superar la entrevista de trabajo

- Creación de marca personal

Resumen