



CTRO0002. Habilidades y herramientas para la mejora profesional

Sku: 69313IN

Horas: 30

OBJETIVOS

- Analizar las oportunidades laborales del entorno próximo, así como identificar las técnicas y herramientas necesarias para afrontar el proceso de búsqueda de empleo y mejora profesional con éxito.
- Identificar las características del entorno laboral próximo, así como los perfiles profesionales más demandados.
- Identificar las competencias personales clave para la búsqueda de empleo y la mejora profesional.
- Identificar los recursos y herramientas más efectivas para la búsqueda de empleo, así como ser capaz de afrontar una entrevista de trabajo con éxito.

CONTENIDOS

Unidad 1. Análisis del entorno laboral

Introducción

Identificación del entorno laboral próximo

 Evolución del mercado laboral

 Profesiones más demandadas y competencias requeridas

 Perfiles profesionales y funciones

Resumen

Unidad 2. Autoconocimiento

Introducción

Identificación de las competencias personales clave en el entorno laboral

 Herramientas de identificación de competencias profesionales

 Capacidades y competencias

 Estrategias de definición de los objetivos profesionales y personales

 Planificación del objetivo profesional

Resumen

Unidad 3. Herramientas para la búsqueda de empleo

Introducción

Identificación de recursos para la búsqueda de empleo

- Estrategias de búsqueda de empleo

- Portales de búsqueda de empleo

Identificación de herramientas para la búsqueda de empleo

- Currículum vitae

- Adaptación del currículum vitae según la oferta de trabajo

- Currículum profesional por competencias

- Entrevista de trabajo

- Estrategias para superar la entrevista de trabajo

- Creación de marca personal

Resumen