



Básico de prevención de riesgos laborales

Sku: FCOS02_EC

Horas: 30

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Identificar el marco conceptual y legislativo en el que se desarrolla la prevención de riesgos laborales.
- Realizar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas, así como participar en las actuaciones de emergencia mediante la aplicación de los correspondientes protocolos.
- Detectar los principales riesgos inherentes al puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas adecuadas.
- Intervenir en la gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa e identificar los diferentes organismos públicos nacionales e internacionales más importantes relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

CONTENIDOS

1. Seguridad y salud en el trabajo

- Distinción de la terminología relacionada con la seguridad y salud en el trabajo establecida en la normativa
 - Trabajo
 - Salud
 - Otros términos
- Diferenciación de los tipos de riesgos laborales y de los posibles daños derivados del trabajo
 - Factores de riesgo
 - Consecuencias de los riesgos

- Conocimiento de los fundamentos jurídicos en materia de prevención de riesgos laborales y de las normas básicas de aplicación directa en España
 - Derechos y deberes básicos
 - Las directivas comunitarias
 - Legislación básica aplicable

2. Riesgos generales y su prevención

- Identificación de los riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - Lugar y superficie de trabajo
 - Herramientas
 - Máquinas
 - Electricidad
 - Incendios
 - Almacenamiento, manipulación y transporte
 - Trabajos de mantenimiento
- Identificación de los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
 - Exposición laboral a agentes químicos
 - Exposición laboral a agentes físicos
 - Exposición laboral a agentes biológicos
- Identificación de los riesgos ligados a la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - Carga de trabajo
 - Carga física
 - Carga mental
 - Fatiga
 - Insatisfacción laboral
 - Acoso laboral o “mobbing”
- Evaluación elemental de riesgos e implantación de medidas de protección
 - Evaluación de riesgos elementales asociados al puesto de trabajo
 - Medidas de protección
- Actuación en caso de emergencias y evacuación
- Planes de autoprotección
 - Tipos de accidentes graves
 - Clasificación de las situaciones de emergencia

- Organización de emergencias
 - Información de apoyo para la actuación en emergencias
 - Simulacros
- Actuación básica de primeros auxilios
 - Consejos generales de primeros auxilios
 - Activación del sistema de emergencias
 - Eslabones de la cadena de socorro
 - Evaluación primaria de un accidentado
 - Hemorragias
 - Botiquín de urgencias
- Conocimiento de las disposiciones relacionadas con la vigilancia de la salud de los trabajadores
 - Objetivos de la vigilancia de la salud
 - Procedimientos de vigilancia de la salud

3. Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa

- Identificación de los específicos del sector de la empresa
 - Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
 - Otros riesgos
- Adopción de medidas preventivas específicas del sector de la empresa
 - Protección colectiva
 - Protección individual. Equipos de protección individual

4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

- Gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa
 - Planificación e integración de la acción preventiva en el plan de prevención
 - Evaluación de riesgos
 - Adopción de acciones preventivas para eliminar o controlar los riesgos detectados

- Control de la eficacia de las medidas preventivas adoptadas
- Información a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas asociadas a la actividad laboral
- Vigilancia de la salud de los trabajadores
- Actuaciones ante situaciones de emergencia
- Elaboración de documentación
- Diferenciación entre las distintas modalidades de recursos humanos y materiales encargados de la gestión de la prevención de riesgos laborales
 - Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva
 - Designación de trabajadores
 - Servicio de prevención propio
 - Servicio de prevención ajeno
- Identificación de los organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - Institución y organismos internacionales
 - Organismos nacionales
 - Organismos de carácter autonómico.