FCOS02. Básico de prevención de riesgos laborales

Sku: FCOS02_EC

Horas: 30

OBJETIVOS

Identificar el marco conceptual y legislativo en el que se desarrolla la prevención de riesgos laborales.

Realizar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas, así como participar en las actuaciones de emergencia mediante la aplicación de los correspondientes protocolos.

Detectar los principales riesgos inherentes al puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas adecuadas.

Intervenir en la gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa e identificar los diferentes organismos públicos nacionales e internacionales más importantes relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

CONTENIDOS

1. Seguridad y salud en el trabajo

1.1. Distinción de la terminología relacionada con la seguridad y salud en el trabajo establecida en la normativa

- 1.1.1. Trabajo
- 1.1.2. Salud
- 1.1.3. Otros términos

1.2. Diferenciación de los tipos de riesgos laborales y de los posibles daños derivados del trabajo

- 1.2.1. Factores de riesgo
- 1.2.2. Consecuencias de los riesgos

1.3. Conocimiento de los fundamentos jurídicos en materia de prevención de riesgos laborales y de las normas básicas de aplicación directa en España

- 1.3.1. Derechos y deberes básicos
- 1.3.2. Las directivas comunitarias
- 1.3.3. Legislación básica aplicable

---

2. Riesgos generales y su prevención

2.1. Identificación de los riesgos ligados a las condiciones de seguridad

- 2.1.1. Lugar y superficie de trabajo
- 2.1.2. Herramientas
- 2.1.3. Máquinas
- 2.1.4. Electricidad
- 2.1.5. Incendios
- 2.1.6. Almacenamiento, manipulación y transporte
- 2.1.7. Trabajos de mantenimiento

2.2. Identificación de los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

- 2.2.1. Exposición laboral a agentes químicos
- 2.2.2. Exposición laboral a agentes físicos
- 2.2.3. Exposición laboral a agentes biológicos

2.3. Identificación de los riesgos ligados a la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

- 2.3.1. Carga de trabajo
- 2.3.2. Carga física
- 2.3.3. Carga mental
- 2.3.4. Fatiga
- 2.3.5. Insatisfacción laboral
- 2.3.6. Acoso laboral o “mobbing”

2.4. Evaluación elemental de riesgos e implantación de medidas de protección

- 2.4.1. Evaluación de riesgos elementales asociados al puesto de trabajo
- 2.4.2. Medidas de protección

2.5. Actuación en caso de emergencias y evacuación

- 2.5.1. Planes de autoprotección
- 2.5.2. Tipos de accidentes graves
- 2.5.3. Clasificación de las situaciones de emergencia
- 2.5.4. Organización de emergencias
- 2.5.5. Información de apoyo para la actuación en emergencias
- 2.5.6. Simulacros

2.6. Actuación básica de primeros auxilios

- 2.6.1. Consejos generales de primeros auxilios
- 2.6.2. Activación del sistema de emergencias
- 2.6.3. Eslabones de la cadena de socorro
- 2.6.4. Evaluación primaria de un accidentado
- 2.6.5. Hemorragias
- 2.6.6. Botiquín de urgencias

2.7. Conocimiento de las disposiciones relacionadas con la vigilancia de la salud de los trabajadores

- 2.7.1. Objetivos de la vigilancia de la salud
- 2.7.2. Procedimientos de vigilancia de la salud

---

3. Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa

3.1. Identificación de los específicos del sector de la empresa

- 3.1.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- 3.1.2. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
- 3.1.3. Otros riesgos

3.2. Adopción de medidas preventivas específicas del sector de la empresa

- 3.2.1. Protección colectiva
- 3.2.2. Protección individual. Equipos de protección individual

---

4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

4.1. Gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa

- 4.1.1. Planificación e integración de la acción preventiva en el plan de prevención
- 4.1.2. Evaluación de riesgos
- 4.1.3. Adopción de acciones preventivas para eliminar o controlar los riesgos detectados
- 4.1.4. Control de la eficacia de las medidas preventivas adoptadas
- 4.1.5. Información a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas asociadas a la actividad laboral
- 4.1.6. Vigilancia de la salud de los trabajadores
- 4.1.7. Actuaciones ante situaciones de emergencia
- 4.1.8. Elaboración de documentación

4.2. Diferenciación entre las distintas modalidades de recursos humanos y materiales encargados de la gestión de la prevención de riesgos laborales

- 4.2.1. Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva
- 4.2.2. Designación de trabajadores
- 4.2.3. Servicio de prevención propio
- 4.2.4. Servicio de prevención ajeno

4.3. Identificación de los organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

- 4.3.1. Institución y organismos internacionales
- 4.3.2. Organismos nacionales
- 4.3.3. Organismos de carácter autonómico