

## Básico de prevención de riesgos laborales

---



**Sku:** FCOS02\_EC

**Horas:** 30

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Identificar el marco conceptual y legislativo en el que se desarrolla la prevención de riesgos laborales.
- Realizar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas, así como participar en las actuaciones de emergencia mediante la aplicación de los correspondientes protocolos.
- Detectar los principales riesgos inherentes al puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas adecuadas.
- Intervenir en la gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa e identificar los diferentes organismos públicos nacionales e internacionales más importantes relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

### CONTENIDOS

#### 1. Seguridad y salud en el trabajo

- Distinción de la terminología relacionada con la seguridad y salud en el trabajo establecida en la normativa
  - Trabajo
  - Salud
  - Otros términos
- Diferenciación de los tipos de riesgos laborales y de los posibles daños derivados del trabajo
  - Factores de riesgo
  - Consecuencias de los riesgos

- Conocimiento de los fundamentos jurídicos en materia de prevención de riesgos laborales y de las normas básicas de aplicación directa en España
  - Derechos y deberes básicos
  - Las directivas comunitarias
  - Legislación básica aplicable

## **2. Riesgos generales y su prevención**

- Identificación de los riesgos ligados a las condiciones de seguridad
    - Lugar y superficie de trabajo
    - Herramientas
    - Máquinas
    - Electricidad
    - Incendios
    - Almacenamiento, manipulación y transporte
    - Trabajos de mantenimiento
  - Identificación de los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
    - Exposición laboral a agentes químicos
    - Exposición laboral a agentes físicos
    - Exposición laboral a agentes biológicos
  - Identificación de los riesgos ligados a la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
    - Carga de trabajo
    - Carga física
    - Carga mental
    - Fatiga
    - Insatisfacción laboral
    - Acoso laboral o “mobbing”
  - Evaluación elemental de riesgos e implantación de medidas de protección
    - Evaluación de riesgos elementales asociados al puesto de trabajo
    - Medidas de protección
  - Actuación en caso de emergencias y evacuación
  - Planes de autoprotección
    - Tipos de accidentes graves
    - Clasificación de las situaciones de emergencia
-

- Organización de emergencias
- Información de apoyo para la actuación en emergencias
- Simulacros
- Actuación básica de primeros auxilios
  - Consejos generales de primeros auxilios
  - Activación del sistema de emergencias
  - Eslabones de la cadena de socorro
  - Evaluación primaria de un accidentado
  - Hemorragias
  - Botiquín de urgencias
- Conocimiento de las disposiciones relacionadas con la vigilancia de la salud de los trabajadores
  - Objetivos de la vigilancia de la salud
  - Procedimientos de vigilancia de la salud

### **3. Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa**

- Identificación de los específicos del sector de la empresa
  - Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
  - Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
  - Otros riesgos
- Adopción de medidas preventivas específicas del sector de la empresa
  - Protección colectiva
  - Protección individual. Equipos de protección individual

### **4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos**

- Gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa
  - Planificación e integración de la acción preventiva en el plan de prevención
  - Evaluación de riesgos
  - Adopción de acciones preventivas para eliminar o controlar los riesgos detectados

- Control de la eficacia de las medidas preventivas adoptadas
- Información a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas asociadas a la actividad laboral
- Vigilancia de la salud de los trabajadores
- Actuaciones ante situaciones de emergencia
- Elaboración de documentación
- Diferenciación entre las distintas modalidades de recursos humanos y materiales encargados de la gestión de la prevención de riesgos laborales
  - Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva
  - Designación de trabajadores
  - Servicio de prevención propio
  - Servicio de prevención ajeno
- Identificación de los organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
  - Institución y organismos internacionales
  - Organismos nacionales
  - Organismos de carácter autonómico.