

## Coaching y liderazgo



**Sku:** 11581IN\_PA126

**Horas:** 60

**Formato:** HTML con Animaciones

## OBJETIVOS

### Objetivos módulo I:

- Aplicar el coaching para conseguir el desarrollo tanto a nivel personal como profesional.
- Conocer la filosofía y principales conceptos del coaching.
- Analizar un proceso de coaching.
- Formular objetivos desde una visión inteligente.
- Conocer las herramientas más relevantes del coaching.

### Objetivos módulo II:

- Liderar equipos con conciencia y control de uno mismo.
- Conocer, definir e identificar situaciones de liderazgo.
- Definir objetivos para un grupo al que se va a liderar.
- Incorporar herramientas de motivación en el liderazgo de equipos.
- Incorporar al liderazgo de equipos técnicas de negociación en la resolución de conflictos.

## CONTENIDOS

### Módulo 1. Coaching

#### Unidad 1. Introducción al coaching

¿Qué es el coaching?

El coach.

Modelos y aplicaciones.

#### Unidad 2. El proceso de coaching

Fases en el proceso de coaching.

Niveles neurológicos.

### **Unidad 3. Establecimiento de objetivos**

Visión, misión y propósito.

Modelo SMART.

### **Unidad 4. Herramientas de coaching para el desarrollo personal y el éxito profesional**

Gestión del tiempo.

Rueda de la vida.

Las preguntas poderosas.

## **Módulo 2. Liderazgo**

1. Liderarse a uno mismo para poder liderar a los otros
    - a. Liderazgo. El papel del líder
    - b. Estilos de liderazgo
    - c. Habilidades sociales y competencias del líder
    - d. Gestión del liderazgo. La toma de decisiones
    - e. Autocontrol emocional y motivación de equipos
    - f. Coaching como estilo de liderazgo
    - g. Liderazgo 2.0
  2. Objetivos previos para un líder
    - a. Definición de objetivos personales
    - b. Definición de los objetivos de equipo
  3. Automotivación para motivar
    - a. Automotivación
    - b. Cómo automotivarse para poder motivar
  4. Liderazgo en la empresa
    - a. Cualidades del líder
    - b. Carismático, organizativo y comunicador
    - c. Entusiasta, resolutivo y disciplinado
    - d. Creativo, negociador y honesto
  5. Resolución de conflictos en la empresa
    - a. ¿Qué es un conflicto?
    - b. El proceso de un conflicto
    - c. Tipos de conflictos
    - d. ¿Cómo resolver los conflictos?
    - e. Habilidades sociales necesarias
    - f. La negociación como alternativa al conflicto
-