

Coaching y liderazgo



Sku: 11581IN_PA126

Horas: 60

Formato: HTML con Animaciones

OBJETIVOS

Objetivos módulo I:

- Aplicar el coaching para conseguir el desarrollo tanto a nivel personal como profesional.
- Conocer la filosofía y principales conceptos del coaching.
- Analizar un proceso de coaching.
- Formular objetivos desde una visión inteligente.
- Conocer las herramientas más relevantes del coaching.

Objetivos módulo II:

- Liderar equipos con conciencia y control de uno mismo.
- Conocer, definir e identificar situaciones de liderazgo.
- Definir objetivos para un grupo al que se va a liderar.
- Incorporar herramientas de motivación en el liderazgo de equipos.
- Incorporar al liderazgo de equipos técnicas de negociación en la resolución de conflictos.

CONTENIDOS

Módulo 1. Coaching

Unidad 1. Introducción al coaching

¿Qué es el coaching?

El coach.

Modelos y aplicaciones.

Unidad 2. El proceso de coaching

Fases en el proceso de coaching.

Niveles neurológicos.

Unidad 3. Establecimiento de objetivos

Visión, misión y propósito.

Modelo SMART.

Unidad 4. Herramientas de coaching para el desarrollo personal y el éxito profesional

Gestión del tiempo.

Rueda de la vida.

Las preguntas poderosas.

Módulo 2. Liderazgo

1. Liderarse a uno mismo para poder liderar a los otros

- a. Liderazgo. El papel del líder
- b. Estilos de liderazgo
- c. Habilidades sociales y competencias del líder
- d. Gestión del liderazgo. La toma de decisiones
- e. Autocontrol emocional y motivación de equipos
- f. Coaching como estilo de liderazgo
- g. Liderazgo 2.0

2. Objetivos previos para un líder

- a. Definición de objetivos personales
- b. Definición de los objetivos de equipo

3. Automotivación para motivar

- a. Automotivación
- b. Cómo automotivarse para poder motivar

4. Liderazgo en la empresa

- a. Cualidades del líder
- b. Carismático, organizativo y comunicador
- c. Entusiasta, resolutivo y disciplinado
- d. Creativo, negociador y honesto

5. Resolución de conflictos en la empresa

- a. ¿Qué es un conflicto?
- b. El proceso de un conflicto
- c. Tipos de conflictos
- d. ¿Cómo resolver los conflictos?
- e. Habilidades sociales necesarias
- f. La negociación como alternativa al conflicto