



## Prevención de Riesgos Laborales Adaptado a la Normativa y específicos para el Sector Limpieza

**Sku:** 12187IN\_11416IN

**Horas:** 60

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Adquirir los conocimientos teóricos básicos para saber trabajar con seguridad y tomar conciencia de la importancia de incorporar hábitos seguros en su lugar de trabajo.
- Acreditar al alumno para que pueda ejercer las funciones de nivel básico en prevención.
- Acreditar al alumno para que actúe como recurso preventivo dentro de su empresa.
- Adquisición y/o actualización de conocimientos para trabajar con seguridad en el sector de la limpieza, además de formar al alumno para poder ejercer las funciones de Nivel Básico en PRL.

### CONTENIDOS

#### Módulo I. Prevención de Riesgos Laborales Adaptado a la Normativa

- **1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo**
  - El trabajo y la salud.
  - Los riesgos profesionales.
  - Factores de riesgo.
- **2. Daños derivados del trabajo. Accidente de trabajo y enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo**
  - Daños derivados del trabajo.
  - Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

- **3. Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia**
  - Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
  - La Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL).
  - Ley 54/2003, reforma del marco normativo de la Prevención de Riesgos Laborales.
  - El Reglamento de los Servicios de Prevención (RSP).
  - Otras normas específicas derivadas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- **4. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. El lugar de trabajo**
  - Las herramientas y las máquinas.
  - La electricidad.
  - Los incendios.
  - Almacenamiento, manipulación y transporte.
  - Señalización.
- **5. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo**
  - La exposición laboral a agentes químicos.
  - La exposición laboral a agentes físicos.
  - La exposición laboral a agentes biológicos.
  - El control del riesgo.
- **6. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral**
  - La carga de trabajo.
  - La carga física.
  - La carga mental.
  - La fatiga.
  - La insatisfacción laboral.
- **7. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual**
  - La prevención y protección de los trabajadores.
  - La protección colectiva.
  - La protección individual.
- **8. El plan de emergencia**
  - Actuación frente a emergencias.
  - El plan de emergencia.
- **9. El control de la salud de los trabajadores**
  - La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos laborales.
  - Objetivos de vigilancia de la salud.
  - Las técnicas de vigilancia de la salud.
  - Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de Prevención de Riesgos Laborales.
- **10. Componentes implicados en la Prevención de Riesgos Laborales**
  - Organismos internacionales.
  - Organismos nacionales.
  - El empresario y su deber de prevención.
  - El trabajador y sus obligaciones preventivas.
- **11. La gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en la empresa**
  - Política de prevención.

- Control de las actuaciones.
- Organización de recursos para las actividades preventivas.
- **12. Documentación para la gestión de la prevención de riesgos**
  - Documentación necesaria.
  - Elaboración de la documentación.
- **13. Primeros auxilios**
  - ¿Qué son los primeros auxilios?
  - Activación del sistema de emergencia.
  - Socorrismo laboral.
  - Evaluación primaria de un accidentado.
  - Principales emergencias médicas.
  - Técnicas de reanimación.

## Módulo I. **Prevención de riesgos laborales específicos para el Sector Limpieza**

### **Unidad 1. Riesgos específicos y su prevención en el sector limpieza**

- 1.1. Consideraciones generales y definiciones básicas.
- 1.2. Causas y factores de riesgo.
- 1.3. Riesgos en los trabajos de limpieza.
- 1.4. Medidas preventivas al realizar tareas de limpieza.