



Básico en prevención de riesgos laborales

Sku: PAIFCOS02

Horas: 30

Formato: HTML

OBJETIVOS

Al finalizar el curso, el alumno/a será capaz de prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas y/o de protección a la salud, minimizando factores de riesgo.

CONTENIDOS

Unidad didáctica 1: Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.

1. El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo.
2. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
3. Otras patologías derivadas del trabajo.
4. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.

Unidad didáctica 2: Riesgos generales y su prevención.

1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
2. Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo.
3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
4. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.
5. Planes de emergencia y evacuación.
6. El control de la salud de los trabajadores.

Unidad didáctica 3: Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa.

1. Riesgos relacionados con las condiciones de seguridad de la actividad específica.
2. Medidas preventivas elementales a adoptar.

Unidad didáctica 4: Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos.

1. La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa.
2. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
3. Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas.
4. Documentación: recogida, elaboración y archivo.

Unidad didáctica 5: Primeros auxilios.

1. ¿Qué son los primeros auxilios?
2. Consejos generales de socorrismo.
3. Activación del sistema de emergencia: la alerta.
4. Los eslabones de la cadena de socorro.
5. La formación en socorrismo laboral.
6. La evaluación primaria de un accidentado.
7. Emergencias médicas: técnica de la reanimación cardio-pulmonar (RPC) y hemorragias.