



Masaje abdominal colombiano

Sku: PAIB3377

Horas: 60

Formato: HTML

OBJETIVOS

Durante la formación conoceremos con detalle cómo conseguir resultados desde tu primera sesión con el masaje abdominal colombiano o M.A.C. y la Elevación de Glúteos Colombiano.

CONTENIDOS

El masaje abdominal colombiano es una técnica colombiana que trabaja sobre las fascias musculares más importantes del abdomen con el fin de definir la silueta. Se trabaja la quema de grasa más superficial del abdomen y flancos, consiguiendo una forma de Reloj de Arena. Combinando el trabajo sobre la fascia, la grasa más superficial y drenajes, conseguimos resaltar la musculatura, aplanar el abdomen o marca costillas e iliacos.

Va acompañado de tres técnicas:

- 1. Drenajes:** Desbloqueo diafragmático, limpieza colónica y linfáticos brasileños.
- 2. Maderoterapia:** Tres nuevas herramientas, como el guasanudillar, peine estriado y cinturón de madera.
- 3. Ventosas:** Ayudando a relajar la fascia, descompactar la grasa superficial y ayudar al drenaje.

Recomendaciones de tratamientos como exfoliantes y terapias frías.

¡Además!, con el masaje abdominal colombiano se mejora el tránsito, desinflama y elimina el estreñimiento agudo o crónico. Además, nos ayuda a resaltar la musculatura pegando la piel al músculo.