



Maderoterapia facial y kobido

Sku: PAIB1138

Horas: 60

Formato: HTML

OBJETIVOS

El objetivo general de dicho curso sería: Aprender a realizar la maderoterapia facial y el masaje tradicional japonés.

Objetivos específicos:

- Conocer la historia de la maderoterapia
- Identificar los beneficios generales de la maderoterapia.
- Diferenciar el tipo de piel.
- Valorar las contraindicaciones de la maderoterapia.
- Determinar las herramientas básicas.
- Conocer qué es el masaje Kobido.
- Identificar los beneficios que aporta este masaje.
- Aprender cómo se hace el masaje Kobido paso a paso.

CONTENIDOS

Unidad didáctica 1. Maderoterapia facial

1. Historia de la maderoterapia
 1. Aplicaciones
 2. Equilibrios.
 3. Beneficios generales.
 4. Flacidez.
 5. Tensión o densidad.
 6. Elastina.
 7. Colágeno.
 1. Cómo puedes prevenir el deterioro de la piel.
 8. El estrés y la ansiedad.
 1. ¿Qué es el estrés?
 2. ¿Qué es la ansiedad?
 3. ¿Ansiedad y estrés son lo mismo?
 9. La circulación sanguínea.
 1. Síntomas de una mala circulación sanguínea.
 10. La piel.
 11. La grasa. Tipos y funciones.
 1. La grasa en hombres y mujeres.
 2. Los adipocitos.
 12. Higiene facial básica.
 1. Peeling Natural.
 2. Mascarilla Natural.
 13. Cuerpo humano.
 1. Cráneo.
 2. Músculos principales.
 14. Sistema linfático.
 - 14.1. Función.
 - 14.2. Composición de la linfa.
 - 14.3. Tejidos y órganos linfoides.
 - 14.4. Efectos del drenaje.
 - 14.5. ¿Cómo hacer un drenaje facial?
 15. ¿Qué es la hiperemia?
 16. Posturología paciente y terapeuta.
 17. Contraindicaciones de la maderoterapia.
 18. Aceites esenciales.
 - 18.1. Los tipos de aceites esenciales.
-

- 18.2. Prepara tu aceite de masaje reparador.
- 18.3. Métodos para utilizar aceites esenciales para la celulitis.
 - 18.3.1. Consejos para el uso de aceites esenciales para la celulitis.
 - 18.3.2. Mezclas para el tratamiento.

19. Herramientas básicas.

- 19.1. Protocolo básico.
- 19.2. Diagnóstico Facial y Protocolos específicos.
- 19.3. Casos reales.

Unidad didáctica 2. Kobido: Masaje Tradicional Japonés

- 1. ¿Qué es el masaje Kobido?
- 2. En qué zonas se realiza el masaje Kobido.
- 3. Zonas de masaje.
- 4. Dirección de los movimientos.
- 5. Beneficios del masaje Kobido.
- 6. Recomendaciones para realizar el masaje Kobido.
- 7. Pasos a seguir para el masaje.
- 8. Tuina facial.
- 9. Cómo hacer masaje Kobido, Tuina y relajación