



La dependencia emocional. Superar una ruptura emocional

Sku: CUREUNEIZONL0106

Horas: 40

OBJETIVOS

- Conocer el apasionante y, a veces crudo, mundo de las relaciones amorosas y sus posibles desenlaces finales.
- Explicar el origen de la relación amorosa, empezando por la aparición del enamoramiento, observando la evolución de ésta desde un punto de vista biológico, sociocultural y psicológico."

CONTENIDOS

Tema I: ¿Qué es el amor?

Tema II: ¿Qué tiene el amor de biológico, qué de cultural, qué de social?

Tema III: Modelos teóricos sobre la naturaleza del amor

Tema IV: Conociendo el apego

Tema V: Fases de la relación

Tema VI: El conflicto en la pareja

Tema VII: Un acercamiento al estudio del duelo

Tema VIII: El duelo amoroso

Tema IX: Las circunstancias del duelo

Anexo I: Explora tu duelo amoroso