



Gestión de alérgenos en el sector de la restauración

Sku: PAIB_SANP038PO

Horas: 50

OBJETIVOS

Conocer las diferentes técnicas de elaboración y conservación de distintos grupos de alimentos para la prevención de alergias e intolerancias alimentarias en restauración; reconociendo e interpretando la documentación sobre alergias e intolerancias alimentarias; identificando los principales alimentos causantes de éstas y analizando y aplicando las técnicas de servicio en las distintas elaboraciones

CONTENIDOS

Unidad 1. Caracterización de las alergias e intolerancias alimentarias. reacciones adversas a los alimentos.

- 1.1. La alergia a los alimentos.
- 1.2. Relación de alergias alimentarias, causas y tratamiento/prevención.
- 1.3. La alergia al látex.
- 1.4. Reacciones adversas no inmunológicas a los alimentos.
- 1.5. La enfermedad celíaca.

Unidad 2. Identificación de los principales alimentos causantes de alergias e intolerancias alimentarias.

- 2.1. Interpretación del etiquetado de alimentos y de la simbología relacionada.
- 2.2. Símbolos identificativos en el etiquetado de alimentos aptos para celíacos.
- 2.3. Listado de alimentos aptos para celíacos
- 2.4. Actividad para la correcta interpretación del etiquetado de alimentos y de la simbología relacionada con alergias alimentarias e intolerancia al gluten.
- 2.5. Principales alimentos causantes de alergias.
- 2.6. Productos sustitutivos para personas con alergia a alimentos.
- 2.7. Productos sustitutivos para personas con intolerancia al gluten.
- 2.8. El uso del látex en la manipulación de alimentos.
- 2.9. Objetos y circunstancias que tienen o pueden contener látex.
- 2.10. Alimentos para celíacos.
- 2.11. Referencias legislativas sobre el etiquetado de alimentos.

Unidad 3. Elaboración de ofertas gastronómicas y/o dietas relacionadas con las alergias e intolerancias. alimentarias.

- 3.1. Aspectos básicos de nutrición.
- 3.2. ¿Por qué restauradores?
- 3.3. La rueda de los alimentos.
- 3.4. Aspectos básicos de calidad y seguridad alimentaria.
- 3.5. La dieta sin gluten.
- 3.6. Diagrama de procesos para el diseño de ofertas gastronómicas y/o dietas relacionadas con las alergias e intolerancias alimentarias.
- 3.7. Buenas prácticas en la elaboración de platos aptos para personas alérgicas a alimentos y al látex, y para celíacos.

Unidad 4. La comunicación con el cliente y la gestión de alérgenos en establecimientos de restauración.

- 4.1. Principales novedades de la reglamentación vigente.
- 4.2. Los requisitos para la restauración.
- 4.3. ¿Cómo disponer y mantener actualizada la información del etiquetado de los productos e ingredientes que suministran los proveedores?
- 4.4. Sustancias o productos que causan alergias o intolerancias
- 4.5. ¿Cómo comprobar el etiquetado durante la recepción de mercancía?
- 4.6. ¿Cómo evitar o minimizar la contaminación cruzada en el área de cocina?
- 4.7. ¿Cómo informar a los consumidores de los alérgenos presentes en el producto?
- 4.8. ¿Cómo conocer e identificar los alérgenos potenciales?