

Habilidades emocionales en atención primaria

Sku: CUREUNEIZONL0117

Horas: 135

OBJETIVOS

- Ejercer su profesión desde lo individual y único que cada persona tiene en su interior.
- Plasmar el modo en que el ámbito cognitivo y emocional del paciente influye en su salud y enfermedad.
- Tomar conciencia que lo que pensamos y creemos, conforma nuestra realidad y las emociones que sentimos son capaces de alterar todo el funcionamiento de nuestro cuerpo, en ocasiones para bien y en ocasiones promoviendo la aparición de patologías.
- Tener presente que atención primaria es un magnífico lugar desde el cual crear una sociedad más sana ahora y en el futuro.

CONTENIDOS

Tema I: Relación de ayuda y alianza terapéutica

Tema II: Habilidades de comunicación indispensables para profesionales de la salud

Tema III: Salud psicológica y emocional desde atención primaria

Tema IV: Despatologizar los problemas de la vida diaria

Tema V: La ansiedad

Tema VI: Tristeza y depresión

Tema VII: El estrés

Tema VIII: El suicidio

Tema IX: Cómo lograr una adaptación positiva a la enfermedad

Tema X: Cáncer y cuidados paliativos

Tema XI: Enfermedades cardíacas, EPOC, diabetes y SIDA

Tema XII: Trastornos mentales y su integración en la vida diaria