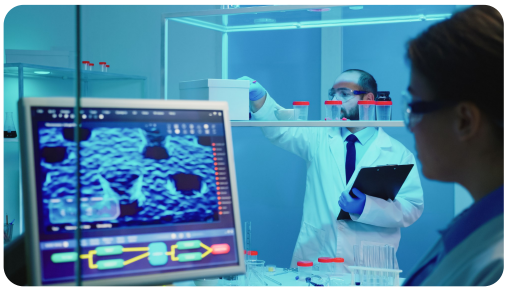

Prevención de riesgos laborales para técnicos en radiología, radiodiagnóstico y medicina nuclear

Sku: CURUCAMONL0155

Horas: 115

OBJETIVOS

- Integrar la prevención en la actividad diaria de cualquier organización.
- Desarrollar una política de prevención de riesgos en todos los ámbitos del trabajo.
- Utilizar de forma rutinaria las medidas de protección adecuadas para prevenir cualquier lesión.
- Evitar los factores que inciden en la producción de accidentes laborales y los que causan enfermedades profesionales.

CONTENIDOS

Módulo I: Riesgos básicos

Tema I: Introducción a la prevención de los riesgos laborales

- Introducción
- El trabajo
- La salud
- Los riesgos laborales
- Las consecuencias de los riesgos
- Los accidentes de trabajo

- Enfermedad profesional
- Otros daños para la salud que pueden derivarse del trabajo
- Otros daños: Repercusiones económicas y de funcionamiento
- Disciplinas técnicas de prevención laboral
- Recuerde lo más importante
- Resumen
- Autoevaluación

Tema II: Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

- Introducción
- Derechos y deberes básicos
- Directivas Comunitarias sobre Seguridad y Salud en el Trabajo
- Legislación básica aplicable
    - Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL)
    - Estructura de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales
    - El Reglamento de los Servicios de Prevención
    - Desarrollo normativo derivado de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales
    - Otra legislación

- Normativa española y europea
- Recuerde lo más importante
- Glosario de términos
- Ficha: Prevención de riesgos laborales en radiología
- Resumen
- Autoevaluación

Tema III: Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad

- Introducción
- El lugar y la superficie de trabajo
- Las herramientas
- La electricidad
    - Tipos de contacto eléctrico
    - Medidas básicas de prevención frente al riesgo eléctrico
    - Herramientas eléctricas
- Los incendios
    - Factores de fuego
    - Prevención del incendio

    - Protección contra incendios
    - Almacenamiento, manipulación y transporte
    - La señalización
    - El mantenimiento
    - Modificaciones sobre seguridad y salud en el trabajo
- Recuerde lo más importante
- Resumen
- Autoevaluación

Tema IV: Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

- Introducción
- La exposición laboral a agentes químicos
    - Efectos de los productos tóxicos sobre el cuerpo humano
    - Vías de entrada de los contaminantes químicos
- Exposición laboral a agentes físicos
    - Energía mecánica: ruido y vibraciones
    - El ruido
    - Vibraciones

    - Energía electromagnética: Radiaciones ionizantes y no ionizantes
        - Radiaciones ionizantes
        - Radiaciones no ionizantes
    - Energía calorífica: El golpe de calor
- Exposición laboral a agentes biológicos
- La evaluación del riesgo
- El control del riesgo
    - Actuaciones sobre el origen
    - Actuaciones sobre el medio de transmisión
    - Actuaciones sobre el trabajador
    - Otras medidas preventivas de aplicación general
- Recuerde lo más importante
- Resumen
- Autoevaluación

Tema V: La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

- Introducción
- La carga de trabajo

    - Manipulación de cargas
    - Carga mental
- La fatiga
- Insatisfacción laboral
- Recuerde lo más importante
- Resumen
- Autoevaluación

Tema VI: Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

- Introducción
- La protección de la seguridad y salud de los trabajadores en el trabajo
- Clasificación de los equipos de protección individual
- Resumen
- Autoevaluación
- Ficha: Prevención de riesgos laborales en radiología

Tema VII: Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuaciones

- Introducción
- Situaciones de emergencia

    - Clasificación de las situaciones de emergencia
    - Organización de emergencias
    - Actuaciones en un plan de emergencia interior (PEI)
    - Información de apoyo para la actuación de emergencia
    - Cartel divulgativo del Plan de emergencia interior
    - Simulacros
- Recuerde lo más importante
- Resumen
- Autoevaluación

Tema VIII: Primeros auxilios

- Introducción
- ¿Qué son los primeros auxilios?
- Activación del sistema de emergencia
- Los eslabones de la cadena de socorro
- La formación en socorrismo laboral
- La evacuación primaria de un accidentado
- Cadena de supervivencia

- Soporte vital básico en el adulto
- RCP básica en pediatría
- Hemorragias
- Esguinces y fracturas
- Golpe de calor y deshidratación
- El botiquín en el lugar de trabajo
- Recuerde lo más importante
- Resumen
- Autoevaluación

Tema IX: El control de la salud de los trabajadores

- Introducción
- Definición de vigilancia de la salud
- La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de PRL y el reglamento de los servicios de prevención
- Objetivos de la vigilancia de la salud
- Las técnicas de vigilancia de la salud
- Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales
- Recuerde lo más importante

- Resumen
- Autoevaluación

Tema X: Organización del trabajo preventivo: Rutinas básicas

- Introducción
- La gestión de la prevención de riesgos laborales en una empresa
- El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales
- Planificación de la actividad preventiva
    - Responsabilidades
    - Formación
    - Documentación
    - El control de las actuaciones
    - Auditorías
- Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas
- Resumen
- Autoevaluación

Tema XI: Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

- Introducción

- Instituciones y organismos internacionales
    - OIT
    - La Unión Europea
    - Otras instituciones y órganos de la Unión
- Organismos Nacionales
- Organismos de carácter autonómico
- Ficha: Prevención de riesgos laborales en radiología
- Recuerde lo más importante
- Resumen
- Autoevaluación

Módulo II: Riesgos específicos

Introducción

- Técnicos de Radiología
- Técnicos Superiores de Diagnóstico por la Imagen
- Radiofísicos
- Protección Radiológica
- La enfermera en radiología

- Médico radiólogo
- Personal de enfermería
- Técnicos en cuidados auxiliares de enfermería
- Funciones del personal administrativo
- Salidas profesionales

Normas de trabajo seguro para trabajadores expuestos a radiaciones ionizantes (Art.18 de Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales)

- Trabajador expuesto
- Medidas generales de protección para el personal expuesto
- Vigilancia dosimétrica individual
- Vigilancia del ambiente de trabajo
- Uso del dosímetro
- Legislación básica sobre protección radiológica
- Resumen
- Autoevaluación

Tema I: Riesgo en los lugares y espacios de trabajo

- Introducción
- Normativa

- Factores de riesgo
- Condiciones constructivas del lugar de trabajo
- Condiciones ambientales
    - Iluminación
    - Servicios higiénicos y lugares de descanso
    - Material y locales de primeros auxilios
    - Orden, limpieza y mantenimiento
- Resumen
- Autoevaluación

Tema II: Riesgos de seguridad

- Riesgos eléctricos
    - Introducción
    - Conceptos
    - Factores condicionantes
    - Riesgo de contacto eléctrico
    - Evaluación de riesgos eléctricos
    - Daños de la electricidad sobre el cuerpo humano

    - Medidas de protección
- Riesgo de caída de personas al mismo nivel
- Riesgo de caída de personas a distinto nivel
- Riesgos de almacenamiento
    - Introducción
    - Almacenamiento interior
    - Almacenamiento exterior
    - Apilamiento de materiales y almacenamiento en estanterías y estructuras
    - Riesgos
    - Medidas de prevención
    - Medidas de protección
- Riesgo de incendio
    - Introducción
    - Generalidades
    - La evaluación de riesgos
    - El desarrollo de un incendio
    - Medidas de prevención de incendios

- Técnicas de prevención
- Medidas de protección de incendios
- Organización de la seguridad
- Equipos de emergencia
- Detección de incendios
- Medidas de extinción de incendios
- Agentes extintores
- Medios de extinción

- Residuos sanitarios y sustancias peligrosas
  - Clasificación de sustancias según RD.363/1995 de 10 marzo
  - Vías de entrada
  - Señalización
  - Sustancias corrosivas e irritantes
  - Sustancias comburentes
  - Sustancias que presentan riesgo de explosión
  - Sustancias extremadamente inflamables, muy inflamables e inflamables
  - Riesgos a disolventes

    - Riesgos para la salud humana
    - Prevención y control
    - Utilización de ropa y equipos de protección personal
    - Formación e información
    - Vigilancia de la salud
- Riesgos de agresividad en pacientes
    - Introducción
    - Manifestaciones clínicas de la agresividad
    - Patologías asociadas al desarrollo de conductas agresivas
    - Abordaje psicofarmacológico de la agresividad
    - Tratamientos
    - Tipos de agresividad
    - Riesgo de agresiones
    - Prevención
- Resumen
- Autoevaluación

Tema III: Riesgos higiénicos – físicos – químicos – biológicos

- Microclima
    - Introducción
    - Espacio disponible
    - Ventilación
    - Humedad relativa
    - Temperatura
    - Iluminación
    - Medidas preventivas relacionadas con el microclima
- Trabajos expuestos a ruido
    - Introducción
    - Generalidades
    - Normativa reguladora
    - Riesgos y daños que puede ocasionar
    - Evaluación y mediciones
    - Control del ruido
- Radiaciones no ionizantes y radiaciones ionizantes
    - Introducción

    - Tipos de radiaciones
    - Normativa
    - Radiaciones no ionizantes
    - Radiaciones ionizantes
    - Efectos de las radiaciones
    - Daño biológico
    - Clasificación del personal expuesto a radiaciones ionizantes
    - Definición de zonas en función del tipo de riesgo
    - Medidas de protección
    - Vigilancia médica de los trabajadores profesionalmente expuestos
    - Señalización
- Riesgo de estrés térmico frío-calor
    - Introducción
    - Daños que produce en el cuerpo
    - Determinación del riesgo de estrés térmico
    - Medidas de actuación
- Riesgos químicos: gases anestésicos

- Introducción
- Normativa y criterios de referencia
- Clasificación de los agentes químicos
- Evaluación de riesgos
- Vías de entrada
- La encuesta higiénica
- Medidas de prevención y control de las exposiciones
- Identificación de productos químicos
- Almacenamiento de productos químicos
- Manipulación de productos químicos
- Riesgos por contaminantes químicos
- Riesgos más frecuentes en la industria química inorgánica
- Riesgos en la industria química orgánica
- Riesgos químicos en ambiente sanitario
- Gases anestésicos
- Otras sustancias: Óxido de etileno, formaldehído, mercurio, polvos y aerosoles

- Introducción al síndrome del edificio enfermo (SEE)

- Aerosolización
- Daños sobre el organismo
- Medios de prevención
- Enfermedades por hipersensibilidad
- Enfermedades contagiosas
- Riesgos a los citostáticos
    - Definición y clasificación
    - Efectos sobre la salud
    - Vías de exposición
    - Prevención de los riesgos derivados de su manipulación
    - Vigilancia de la salud del personal expuesto
    - Protección operacional
    - Formación - información del personal
    - Preparación, técnica y equipos
    - Eliminación de residuos
    - Tratamiento de las excretas
    - Actuación ante exposiciones accidentales

        - Legislación aplicable

- Conclusiones
    - Alergias
    - Infección, desinfección, esterilización
    - Los riesgos biológicos
        - Conceptos y características
        - Clasificación de los agentes biológicos
        - Vías de entrada en el organismo
        - Actividades con riesgos biológicos
        - Daños sobre el organismo
        - Medios de prevención
    - Recomendaciones específicas por áreas de atención sanitaria
    - Estrategias generales de prevención
    - Precauciones universales estándar
    - Actuación ante una salpicadura de sangre o líquidos corporales en piel intacta
    - Exposición de los ojos o membranas mucosas
    - Salpicaduras o derrames de material infeccioso

    - Protocolo de actuación ante exposiciones accidentales a sangre
    - Conclusiones y recomendaciones
    - Anexos
- Resumen
- Autoevaluación

Tema IV: Riesgos ergonómicos, movilización de enfermos, posturas y manipulación de cargas

- Introducción
- Principios preventivos
- Las lesiones de espalda
- Protección de la espalda
- Normas generales de elevación de cargas
- ¿Cómo prevenir los problemas de espalda?
- Ejemplos de movilizaciones
- Anexos
- Resumen
- Autoevaluación

Tema V: Riesgos psicosociales

- Estrés laboral en personal sanitario
    - Introducción
    - Normativa laboral
    - El estrés como riesgo laboral en el personal sanitario
    - Concepto de estresor
    - Tipos y clases de estresores
    - Concepto de respuesta de estrés
    - Características de las situaciones de estrés
    - Fases de la respuesta de estrés
    - Fuentes de estrés. Tipos de estresores laborales
    - Consecuencias del estrés laboral
    - Evaluación del estrés laboral
    - Prevención del estrés
    - Qué es el síndrome de Burnout
    - Manejo del estrés laboral
- Conclusiones
- Fatiga mental

    - Introducción
    - Características
    - Definición
    - Fatiga y (actividad, motivación y absentismo)
    - Tipos de fatiga
    - Medidas para afrontar y prevenir la fatiga
- Incidencia de la turnicidad en la salud
    - Introducción
    - Síndrome del trabajador nocturno
    - Patología de la turnicidad
    - Conclusiones sobre la turnicidad
    - Vigilancia de la salud
- Anexos
- Resumen
- Autoevaluación

Tema VI: Riesgos viales

- Introducción

- El tiempo de reacción
- La seguridad de los automóviles
    - Los cinturones de seguridad, otros sistemas de retención
    - Apoyacabezas
    - Neumáticos
    - Utilización de los frenos
- Cómo evitar los derrapes
- El estado físico del conductor
- Los peligros de la vía
- La señalización
- Resumen
- Autoevaluación

Tema VII: Riesgo y prevención de las enfermedades alimentarias (ETAs)

- Introducción
- Factores y agentes patógenos que posibilitan la aparición de ETAs
    - Bacterias
    - Virus
    - Hongos y levaduras

- Contaminación de alimentos
- Evaluación y control de la contaminación de alimentos
- Recomendaciones de higiene
- Medidas de prevención
- La correcta conservación de alimentos
- Peligros asociados a la manipulación de alimentos
- Resumen
- Autoevaluación