



Introducción a la educación emocional en niños escolares

Sku: CURSCEFDIPCS006

Horas: 15

OBJETIVOS

- Trabajar vínculos, las relaciones con los amigos, familias y docentes, la autoestima, autoimagen corporal, la tolerancia a la frustración y la asertividad.
- Detectar señales de alarma en trastornos de conducta alimentaria, afectivos u otros que sean derivadas a la atención especializada.
- Orientar a los adolescentes en relación a la sexualidad responsable, la contracepción, las enfermedades de transmisión sexual y la prevención y aprendizaje de habilidades sociales sobre el tema.
- Percibir el riesgo asociado al consumo, conocer las consecuencias para la salud y los problemas legales derivados del consumo.

CONTENIDOS

Tema I.: Introducción

- Introducción.

Tema II.: Desarrollo

- Desarrollo.
- Conceptualización de las emociones.
- Antecedentes del estudio de las emociones.
- Proceso emocional: componentes, funciones y tipos de emoción.
 - Enfermería y cuidado con las emociones.
- El cuidado emocional como recurso para la salud y bienestar de los usuarios.

Resumen:

- Resumen.

Autoevaluación:

- Autoevaluación.