



## FCOS02. Básico de prevención de riesgos laborales

---

**Sku:** PFT\_FCOS02

**Horas:** 30

### OBJETIVOS

Prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas y/o de protección a la salud, minimizando factores de riesgo. Además, alcanzaremos los siguientes objetivos específicos:

- Conocer los conceptos fundamentales que conforman el campo de la seguridad y salud laboral e identificar la normativa básica en la materia.
- Capacitar al alumnado para la realización de evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas del mismo carácter compatibles con su grado de formación.
- Conocer los principales riesgos existentes en la actividad del sector empresarial en el que el trabajador desarrolla su trabajo, así como las medidas preventivas elementales a adoptar.
- Conocer la estructura, funcionamiento y finalidad de la planificación de la prevención en la empresa; identificar los principios que integran la acción preventiva; analizar las formas y organización de la prevención en la empresa y conocer las diferentes instituciones y organismos, nacionales e internacionales, que intervienen en el ámbito de la prevención de riesgos.
- Dotar al alumno de los conocimientos necesarios para que pueda realizar tareas de primeros auxilios en caso de emergencia.

### CONTENIDOS

#### **Módulo 1: Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo (7 Horas)**

- 1.1 El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo.
- 1.2 Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.
- 1.3 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.

#### **Módulo 2. Riesgos generales y prevención - 14 horas**

- 2.1 Introducción.

- 2.2 Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
- 2.3 Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo.
- 2.4 La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
- 2.5 Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.
- 2.6 Planes de emergencia y evacuación.
- 2.7 El control de la salud de los trabajadores.

### **Módulo 3 Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa - 5 horas**

- 3.1 Principales sectores económicos.
- 3.2 Evaluación de riesgos en el sector primario.
- 3.3 Evaluación de riesgos en el sector secundario.
- 3.4 Evaluación de riesgos en el sector terciario.
- 3.5 Evaluación de riesgos en el sector cuaternario.
- 3.6 Evaluación de riesgos en el sector quinario.

### **Módulo 4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos - 4 horas**

- 4.1 La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa.
- 4.2 Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
- 4.3 Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas.
- 4.4 Documentación: recogida, elaboración y archivo.

### **Módulo 5. Primeros auxilios (2h)**

- 5.1 ¿Qué son los primeros auxilios?
- 5.2 Protocolo PEAS.
- 5.3 Técnicas básicas de primeros auxilios.