



Activación conductual y aceptación y compromiso para el abordaje de la depresión y la ansiedad

Sku: CURUEMCONL0340

Horas: 20

OBJETIVOS

- Analizar la utilidad de la aplicación grupal de terapias contextuales en formato grupal para los trastornos emocionales.
- Profundizar en las características de las muestras, el procedimiento experimental de los estudios, los objetivos y características de las intervenciones, las variables estudiadas, los instrumentos de evaluación y los resultados encontrados en cada una de ellas, así como las limitaciones de los estudios

CONTENIDOS

Temario:

- Introducción.
- Trastorno de depresión mayor (DSM-5).
- Trastorno depresivo persistente – Distimia (DSM-5).
- Trastorno de fobia específica (DSM-5).
- Trastorno de ansiedad social (DSM-5).
- Trastorno de pánico (DSM-5).
- Agorafobia (DSM-5).
- Trastorno de ansiedad generalizada (DSM-5).
- Resumen.
- Autoevaluación.