



Abordaje a patologías del paciente anciano

Sku: CURUEMCONL0761

Horas: 65

OBJETIVOS

- Conocer la epidemiología en el anciano.
- Aprender la valoración integral en el anciano.
- Estudiar la clasificación de los ancianos.
- Exponer los niveles asistenciales en geriatría.
- Describir el envejecimiento saludable.
- Comprender los trastornos del movimiento y de la marcha.
- Profundizar en las demencias.
- Obtener conocimientos específicos sobre actividad física y deportiva en la tercera edad.
- Mejorar los conceptos sobre las actividades de la vida diaria en geriatría y seguridad del anciano en el hogar.

CONTENIDOS

Tema I: Epidemiología. Teorías del envejecimiento

- Introducción
- Teorías del envejecimiento
 - Teorías deterministas
 - Teorías estocásticas
 - Teorías genéticas
 - Teoría de la mutación somática

- Teoría de las uniones cruzadas de estructuras celulares
 - Teoría de control neuroendocrino
 - Teoría inmunológica
 - Teorías sociales del envejecimiento
 - Teoría metabólica
 - Teoría del radical libre
 - Teoría mitocondrial del envejecimiento
 - Teoría integradora
- Demografía del envejecimiento
 - Parámetros socioeconómicos de la población anciana en España
 - Nivel de instrucción
 - Estado civil
 - Status socioeconómico
 - Vivienda
 - Convivencia
 - Uso del tiempo
 - Estado de salud

- Variables que indican el estado de salud
 - Situación actual de los recursos sociosanitarios
 - Resumen
 - Autoevaluación
 - Bibliografía
-

Tema II: Valoración integral en el anciano

- Introducción
 - Importancia de la valoración integral
 - Valoración médica
 - Historia clínica
 - Exploración física
 - Valoración funcional física
 - Principios de valoración
 - Actividades medidas
 - Valoración mental
 - Valoración social
 - Resumen
-

- Autoevaluación
 - Bibliografía
-

Tema III: Clasificación de los ancianos. El anciano frágil y el paciente geriátrico

- Introducción
 - Persona mayor sana y enferma
 - Paciente geriátrico
 - Sistemas de clasificación
 - Anciano frágil o de alto riesgo
 - Conclusión
 - Resumen
 - Autoevaluación
 - Bibliografía
-

Tema IV: Niveles asistenciales en geriatría

- Introducción
 - Recursos hospitalarios
 - Unidad geriátrica de agudos
 - Unidad de media estancia
-

- Hospital de día geriátrico
 - Otros niveles asistenciales
 - Unidad de larga estancia
 - Equipo de valoración y cuidados geriátricos
 - Atención domiciliaria
 - Consultas externas
 - Comentario
 - Resumen
 - Autoevaluación
 - Bibliografía
-

Tema V: Valoración social y recursos sociales

- Introducción
 - Envejecimiento y situación social
 - Situación social de los ancianos
 - Valoración social
 - Marco general de atención en Servicios Sociales
 - Ámbito estatal
-

- Ámbito autonómico
 - Ámbito municipal
 - Recursos sociales para mayores
 - Pensiones y prestaciones
 - Programas
 - Centros
 - Perspectivas de futuro
 - Atención sociosanitaria
 - Nuevos retos
 - Resumen
 - Autoevaluación
 - Bibliografía
-

Tema VI: Envejecimiento saludable

- Introducción
 - Promoción de salud
 - Detección precoz
 - Anamnesis
-

- Examen físico
 - Patologías
 - Inmunizaciones y quimioprofilaxis
 - Prevención
 - Síndromes geriátricos
 - Aislamiento social
 - Resumen
 - Autoevaluación
 - Bibliografía
-

Tema VII: Características generales de la enfermedad en el anciano y su presentación atípica

- Introducción
 - Cambios relacionados con el envejecimiento
 - Tipos de envejecimiento
 - Causas y ejemplos de presentación atípica
 - Enfermedades cardiovasculares
 - Infecciones
 - Aparato respiratorio
-

- Aparato digestivo
 - Aparato osteoarticular
 - Sistema endocrino
 - Enfermedades psiquiátricas
 - Resumen
 - Autoevaluación
 - Bibliografía
-

Tema VIII: Aspectos generales de la terapéutica farmacológica. Reacciones adversas a fármacos

- Introducción
 - Factores que alteran la respuesta a medicamentos
 - Farmacocinéticos
 - Farmacodinámicos
 - Alteración homeostática
 - Cambios en sensibilidad de receptores
 - Limitaciones físicas y psicológicas
 - Factores socioculturales
 - Pluripatología y polimedication
-

- Incumplimiento terapéutico
- Reacciones adversas a medicamentos
- Grupos farmacológicos con mayor problemática
 - Psicofármacos
 - Antidepresivos
 - Benzodiazepinas
 - Antipsicóticos
 - Analgésicos (paracetamol, AAS, AINE, opioides)
 - Cardiovasculares (diuréticos, betabloqueantes, calcioantagonistas, IECA, ARA II, alfabloqueantes, hipotensores centrales)
- Prescripción de medicamentos: principios básicos
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema IX: Trastornos del movimiento y de la marcha

- Introducción
- Trastornos de la marcha
 - Envejecimiento fisiológico

- Anatomofisiología
 - Clasificación y características clínicas
 - Caídas
 - Diagnóstico y manejo
 - Trastornos del movimiento
 - Asociados a enfermedades neurodegenerativas
 - Manejo y tratamiento
 - Resumen
 - Autoevaluación
 - Bibliografía
-

Tema X: Demencias

- Introducción
 - Concepto y clasificación
 - Epidemiología
 - Etiología
 - Clínica y diagnóstico
 - Historia clínica
-

- Exploración física y neurológica
 - Exploración neuropsicológica
 - Valoración funcional
 - Pruebas complementarias
 - Técnicas de neuroimagen
 - Diagnóstico diferencial
- Enfermedad de Alzheimer
 - Factores etiológicos
 - Patología celular y molecular
 - Patogénesis
 - Señales de advertencia
 - Clínica y fases
 - Criterios diagnósticos
 - Resumen
 - Autoevaluación
 - Bibliografía

Tema XI: Actividad física y deportiva en la tercera edad

- Introducción
 - Beneficios
 - Actitud
 - Tipos de actividades
 - Físicas
 - Deportivas
 - Precauciones y contraindicaciones
 - Fines generales
 - Conclusiones
 - Resumen
 - Autoevaluación
 - Bibliografía
-

Tema XII: Actividades de la vida diaria en geriatría y seguridad en el hogar

- Introducción
 - Entornos y seguridad
 - Cuarto de baño o aseo
 - Cocina
-

- Dormitorio
- Pasillos y escaleras
- Consideraciones generales
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía