SSCG0030. Envejecimiento activo y actividades socioeducativas con personas mayores.

Sku: PDG_SSCG0030

Horas: 20

OBJETIVOS

- Diseñar y gestionar proyectos de salud integral para el bienestar de las personas mayores promoviendo el envejecimiento activo y saludable.

CONTENIDOS

Unidad 1: Condiciones de vida y salud de las personas mayores

• Clasificación de actividades y dinámicas socioeducativas para personas mayores

• Dinámicas grupales: rol playing , juegos y arte

• Actividades de memoria

• Actividades de psicomotricidad

• Actividades al aire libre (visitar espacios culturales, viajes, naturaleza)

Unidad 2: Participación y soporte social

• Promoción de la participación de las personas mayores

• Habilidades sociales

• Modelo de atención centrada en la persona

• Técnicas de cohesión de grupo

• Mejora de la participación social de las personas

• Aplicación de técnicas de mejora de la participación social

• Implicación de los trabajadores en la participación social con personas mayores

Unidad 3: Entorno y calidad de vida

• Identificación de espacios y recursos para el desarrollo de las actividades socioeducativas.

• Estudio sociocultural del territorio

• Sistemas de comunicación con entidades

• Servicios y recursos

• Definición de la calidad de vida de las personas mayores

• Salud mental

• Nutrición

• Actividad física