



## **SSCG0030. Envejecimiento activo y actividades socioeducativas con personas mayores.**

---

**Sku:** PDG\_SSCG0030

**Horas:** 20

### **OBJETIVOS**

- Diseñar y gestionar proyectos de salud integral para el bienestar de las personas mayores promoviendo el envejecimiento activo y saludable.

### **CONTENIDOS**

#### **Unidad 1: Condiciones de vida y salud de las personas mayores**

- Clasificación de actividades y dinámicas socioeducativas para personas mayores
- Dinámicas grupales: rol playing , juegos y arte
- Actividades de memoria
- Actividades de psicomotricidad
- Actividades al aire libre (visitar espacios culturales, viajes, naturaleza)

#### **Unidad 2: Participación y soporte social**

- Promoción de la participación de las personas mayores
- Habilidades sociales
- Modelo de atención centrada en la persona
- Técnicas de cohesión de grupo
- Mejora de la participación social de las personas

- Aplicación de técnicas de mejora de la participación social
- Implicación de los trabajadores en la participación social con personas mayores

### **Unidad 3: Entorno y calidad de vida**

- Identificación de espacios y recursos para el desarrollo de las actividades socioeducativas.
- Estudio sociocultural del territorio
- Sistemas de comunicación con entidades
- Servicios y recursos
- Definición de la calidad de vida de las personas mayores
- Salud mental
- Nutrición
- Actividad física