



## Introducción a la depresión y ancianidad

---

**Sku:** CURUEMCONL0343

**Horas:** 15

### OBJETIVOS

- Estudiar la relación existente entre ancianidad y depresión.
- Conocer qué es la depresión, cuál es su prevalencia en esta etapa de la vida, cuál es el cuadro clínico y diagnóstico, así como su tratamiento.
- Mejorar la intervención profesional en los pacientes ancianos con depresión o en riesgo de padecerla.

### CONTENIDOS

#### Tema I: Introducción

- Introducción
- Resumen
- Autoevaluación

---

#### Tema II: Definición

- Definición
- Resumen
- Autoevaluación

---

#### Tema III: Clasificación

---

- Clasificación
  - Trastorno depresivo mayor (DSM-V)
  - Trastorno depresivo persistente (distimia) (DSM-V)
  - Trastorno depresivo debido a otra afección médica (DSM-V)
  - Episodio depresivo (CIE-10)
  - Epidemiología
  - Resumen
  - Autoevaluación
- 

#### **Tema IV: Factores de Riesgo**

- Factores de riesgo
    - Factor biológico
    - Factor psicológico
    - Factor social
  - Resumen
  - Ficha: Introducción a la depresión y ancianidad
  - Autoevaluación
- 

#### **Tema V: Cuadro Clínico y Diagnóstico**

---

- Cuadro clínico y diagnóstico
    - Características clínicas para el diagnóstico de la depresión en el anciano
    - Formas clínicas específicas en la depresión en el anciano
      - Distimia, depresión neurótica o depresión menor
      - Depresión con síntomas psicóticos
      - Depresión y demencia
      - Pseudodemencia depresiva
  - Evaluación
    - Entrevista
    - Autoinformes
    - Autoobservación y autorregistro
    - Observación
  - Causas del infradiagnóstico en la depresión
  - Resumen
  - Autoevaluación
- 

## **Tema VI: Depresión y Comorbilidad**

- Depresión y comorbilidad
-

- Resumen
  - Autoevaluación
- 

## **Tema VII: Tratamiento**

- Tratamiento
  - Farmacológico
    - Antidepresivos tetracíclicos (ADTC)
      - Mianserina
      - Maprotilina
    - Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS)
      - Fluvoxamina
      - Fluoxetina
      - Paroxetina
      - Sertralina
      - Citalopram
      - Escitalopram
    - Inhibidores de la recaptación de serotonina y noradrenalina (ISRSN)
      - Venlafaxina

- Duloxetina
- Desvenlafaxina
- Noradrenérgico y serotoninérgico específico (NASSA)
  - Mirtazapina
- Noradrenérgico
  - Reboxetina
- No selectivo de la recaptación de serotonina
  - Trazodona
- Inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO)
  - Moclobemida
- Agonista melatoninérgico
  - Agomelatina
- Inhibidor de la recaptación de noradrenalina y dopamina
  - Bupropión
- Selección y combinación de antidepresivos
- Tolerancia e interacciones medicamentosas
- Duración del tratamiento

- Terapia electroconvulsiva (TEC)
- Terapias no farmacológicas (psicoterapia)
  - Terapias cognitivo-conductuales
    - Activación conductual
    - Terapia de solución de problemas
  - Terapia incluyendo a la pareja
  - Terapia interpersonal
  - Counselling
  - Terapia psicodinámica breve
  - Terapia de remotivación
  - Terapia psicomotriz
  - Intervención desde la terapia ocupacional
- Objetivos del tratamiento de la depresión
  - Ficha: Introducción a la depresión y ancianidad
  - Resumen
  - Autoevaluación

---

## **Tema VIII: Modelos de Atención a la Depresión**

---

- Modelos de atención a la depresión
    - Modelo escalonado
    - Modelo de atención colaborativa
  - Resumen
  - Autoevaluación
- 

## **Tema IX: Conducta Suicida en la Tercera Edad**

- Conducta suicida en la tercera edad
    - Epidemiología del suicidio
    - Tipos de suicidio
    - Factores de riesgo y protectores
      - Factores de riesgo
      - Factores protectores
    - Evaluación y valoración del riesgo suicida
    - Tratamiento de la conducta suicida
      - Psicoterapéutico
      - Farmacológico
      - Terapia electroconvulsiva (TEC)
-

- Estrategias de prevención en adultos mayores
- Resumen
- Autoevaluación