Introducción a la depresión y ancianidad

Sku: CURUEMCONL0343

Horas: 15

OBJETIVOS

- Estudiar la relación existente entre ancianidad y depresión.
- Conocer qué es la depresión, cuál es su prevalencia en esta etapa de la vida, cuál es el cuadro clínico y diagnóstico, así como su tratamiento.
- Mejorar la intervención profesional en los pacientes ancianos con depresión o en riesgo de padecerla.

CONTENIDOS

Tema I: Introducción

- Introducción
- Resumen
- Autoevaluación

Tema II: Definición

- Definición
- Resumen
- Autoevaluación

Tema III: Clasificación

- Clasificación
- Trastorno depresivo mayor (DSM-V)
- Trastorno depresivo persistente (distimia) (DSM-V)
- Trastorno depresivo debido a otra afección médica (DSM-V)
- Episodio depresivo (CIE-10)
- Epidemiología
- Resumen
- Autoevaluación

Tema IV: Factores de Riesgo

- Factores de riesgo
    - Factor biológico
    - Factor psicológico
    - Factor social
- Resumen
- Ficha: Introducción a la depresión y ancianidad
- Autoevaluación

Tema V: Cuadro Clínico y Diagnóstico

- Cuadro clínico y diagnóstico
    - Características clínicas para el diagnóstico de la depresión en el anciano
    - Formas clínicas específicas en la depresión en el anciano
        - Distimia, depresión neurótica o depresión menor
        - Depresión con síntomas psicóticos
        - Depresión y demencia
        - Pseudodemencia depresiva
- Evaluación
    - Entrevista
    - Autoinformes
    - Autoobservación y autorregistro
    - Observación
- Causas del infradiagnóstico en la depresión
- Resumen
- Autoevaluación

Tema VI: Depresión y Comorbilidad

- Depresión y comorbilidad

- Resumen
- Autoevaluación

Tema VII: Tratamiento

- Tratamiento
    - Farmacológico
        - Antidepresivos tetracíclicos (ADTC)
            - Mianserina
            - Maprotilina
        - Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS)
            - Fluvoxamina
            - Fluoxetina
            - Paroxetina
            - Sertralina
            - Citalopram
            - Escitalopram
        - Inhibidores de la recaptación de serotonina y noradrenalina (ISRSN)
            - Venlafaxina

        - Duloxetina
        - Desvenlafaxina
    - Noradrenérgico y serotoninérgico específico (NASSA)
        - Mirtazapina
    - Noradrenérgico
        - Reboxetina
    - No selectivo de la recaptación de serotonina
        - Trazodona
    - Inhibidores de la monoaminooxidasa (IMAO)
        - Moclobemida
    - Agonista melatoninérgico
        - Agomelatina
    - Inhibidor de la recaptación de noradrenalina y dopamina
        - Bupropión
    - Selección y combinación de antidepresivos
    - Tolerancia e interacciones medicamentosas
    - Duración del tratamiento

    - Terapia electroconvulsiva (TEC)
    - Terapias no farmacológicas (psicoterapia)
        - Terapias cognitivo-conductuales
            - Activación conductual
            - Terapia de solución de problemas
        - Terapia incluyendo a la pareja
        - Terapia interpersonal
        - Counselling
        - Terapia psicodinámica breve
        - Terapia de remotivación
        - Terapia psicomotriz
        - Intervención desde la terapia ocupacional
    - Objetivos del tratamiento de la depresión
- Ficha: Introducción a la depresión y ancianidad
- Resumen
- Autoevaluación

Tema VIII: Modelos de Atención a la Depresión

- Modelos de atención a la depresión
    - Modelo escalonado
    - Modelo de atención colaborativa
- Resumen
- Autoevaluación

Tema IX: Conducta Suicida en la Tercera Edad

- Conducta suicida en la tercera edad
    - Epidemiología del suicidio
    - Tipos de suicidio
    - Factores de riesgo y protectores
        - Factores de riesgo
        - Factores protectores
    - Evaluación y valoración del riesgo suicida
    - Tratamiento de la conducta suicida
        - Psicoterapéutico
        - Farmacológico
        - Terapia electroconvulsiva (TEC)

    - Estrategias de prevención en adultos mayores

- Resumen

- Autoevaluación