



## Estimulación cognitiva

**Sku:** 1250ID

**Horas:** 10

### OBJETIVOS

- Comprender el concepto de estimulación cognitiva y su importancia en el desarrollo y mantenimiento de las funciones cognitivas.
- Identificar las diferentes técnicas de estimulación cognitiva relacionadas con la atención, percepción, visualización y organización lógica.
- Analizar cómo la estimulación cognitiva puede influir en el aprendizaje y la mejora de la memoria.
- Aplicar estrategias de estimulación cognitiva en contextos educativos y cotidianos para mejorar el bienestar cognitivo.

### CONTENIDOS

#### Unidad 1. Estimulación cognitiva

##### 1. Sensación y percepción

###### 1.1 Procesos psicológicos generales

###### 1.2 Relación entre sensación y percepción

###### 1.3 Concepto y diferencias

###### 1.4 Mecanismos neurales

###### 1.5 Percepción visual: del color y la forma

###### 1.6 Percepción de la posición corporal: esquema corporal

###### 1.7 Percepción del movimiento. Alteraciones

###### 1.8 Atención: Atención como parte de la percepción. Concepto. Atención visual, focal y selectiva

##### 2. Aprendizaje

###### 2.1 Concepto

###### 2.2 Mecanismos neurales

###### 2.3 Tipos

##### 3. Lenguaje

###### 3.1 Concepto

###### 3.2 Mecanismos neurales

##### 4. Memoria

###### 4.1 Concepto

4.2 Mecanismos y bases neurales

4.3 Tipos

4.4 Alteraciones: Amnesias

4.5 Mejora de la memoria

5. Estimulación cognitiva

5.1 Entrenamiento en técnicas de estimulación cognitiva relacionadas con la atención, la percepción, la visualización, la organización lógica y el lenguaje A