



Habilidades emocionales en la hospitalización

Sku: CUREUNEIZONL0108

Horas: 150

OBJETIVOS

- Iluminar esos senderos emocionales que has ido abandonando o que no te has atrevido a explorar por tu cuenta porque te provocaban angustia y dolor, caminos que te han confrontado con la muerte propia y ajena y con las dificultades propias de la vida.
- Acompañar en el camino de comprensión emocional, te ayudo a comprender mejor tus emociones y las de los demás.
- Transmitir calma, amor, compasión y empatía, acoger al paciente en el peor momento de su vida, tu sola presencia ya es sanadora, poténciala, cuida tu energía y muéstrate tal y como eres. Nunca olvides el enorme poder sanador que posees con tu sola presencia.

CONTENIDOS

MÓDULO I: La relación de ayuda en el entorno hospitalario

Tema I. Relación de ayuda a pie de cama

- El entorno hospitalario y la asistencia a la salud
- El hospital como entorno iatrogénico
- Factores personales, psicológicos, sociales y del hospital
- Uso y abuso del servicio de urgencias hospitalarias
- La relación de ayuda en el hospital

- Cómo establecer una relación de ayuda efectiva (Fases I-V)
 - El modelo de atención centrado en el paciente
 - Actitudes para establecer una relación de ayuda humanizada
 - Empatía, compasión y comunicación emocional
 - Modelo biopsicosocial en el entorno hospitalario
 - Alianza terapéutica y efectos placebo/nocebo
 - Adherencia terapéutica
 - Bioética hospitalaria y principios fundamentales
 - Resumen
 - Autoevaluación
 - Bibliografía
-

Tema II. Habilidades y pautas de comunicación con pacientes hospitalizados

- Evolución histórica de la comunicación médica
 - Comunicación en distintas fases de hospitalización
 - Habilidades comunicativas del profesional de la salud
 - Comunicación verbal y no verbal
 - Limitaciones comunicativas en pacientes graves
-

- Comunicación de diagnósticos, pronósticos y malas noticias
 - Situaciones informativas complejas
 - Emociones y su impacto en salud y enfermedad
 - Valoración de dificultades emocionales en pacientes
 - Resumen
 - Autoevaluación
 - Bibliografía
-

Tema III. Habilidades y pautas de comunicación con familiares

- Impacto de la hospitalización en familiares y cuidadores
 - Cuidado informal y emocional del cuidador
 - Comunicación efectiva con familiares y cuidadores
 - Modelos y técnicas de comunicación empática
 - Situaciones comunicativas complejas
 - Transición hospital-domicilio
 - Autocuidado del cuidador
 - El mundo emocional del cuidador principal
 - Resumen
-

- Autoevaluación
 - Bibliografía
-

Tema IV. El acompañamiento terapéutico

- Acompañamiento terapéutico compasivo
 - Naturaleza del sufrimiento
 - Voluntariado y acompañamiento no profesional
 - Acompañamiento en demencia, cáncer, delirium y cuidados paliativos
 - Resumen
 - Autoevaluación
 - Bibliografía
-

MÓDULO II: Afrontamiento de la hospitalización en el paciente

Tema V. Adaptación emocional a la cirugía y tratamientos

- Camino emocional pre, intra y posoperatorio
 - Tratamientos hospitalarios y sus impactos emocionales
 - Pautas para una adaptación emocional positiva
 - Resumen
 - Autoevaluación
-

- Bibliografía
-

Tema VI. Radiografía de los trastornos psicológicos y emocionales

- Estrés físico y psicológico
 - Trastornos de ansiedad y del estado de ánimo
 - Evaluación clínica y sintomatología
 - Resumen
 - Autoevaluación
 - Bibliografía
-

Tema VII. Enfermedades y trastornos psicológicos

- Impacto emocional de enfermedades agudas y crónicas
 - Estrategias de afrontamiento
 - Tipologías de personalidad y locus de control
 - Resumen
 - Autoevaluación
 - Bibliografía
-

Tema VIII. Monitorización de la muerte

- Final de vida en el hospital
 - Toma de decisiones y acompañamiento al paciente moribundo
 - Duelo, espiritualidad y adaptación de los cuidadores
 - Resumen
 - Autoevaluación
 - Bibliografía
-

MÓDULO III: Autocuidado emocional para profesionales de la salud

Tema IX. El estrés laboral y síndromes de agotamiento emocional

- Estrés ocupacional y consecuencias físicas y mentales
 - Regulación emocional e inteligencia emocional
 - Burnout y fatiga por compasión
 - Mindfulness y satisfacción por compasión
 - Resumen
 - Autoevaluación
 - Bibliografía
-

Tema X. Pautas de autocuidado para profesionales de la salud

- Autocuidado emocional como estilo de vida
-

- Herramientas prácticas (mindfulness, escritura, música, espiritualidad)
- Trabajo emocional sobre la muerte y el duelo
- Métodos japoneses de resiliencia: *Ikigai*, *Kintsugi*, *Ho'oponopono*, *Shinrin-Yoku*
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía