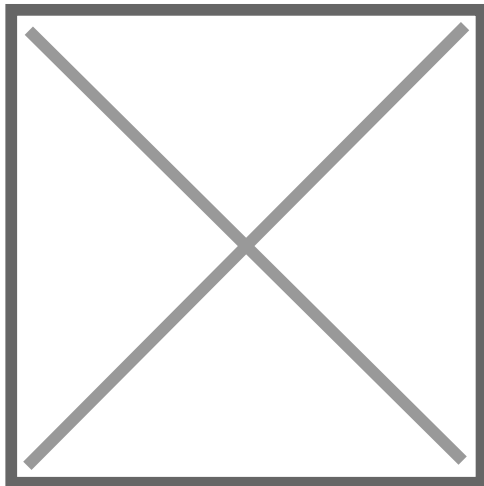




Educación para la salud en diabetes mellitus tipo II

Sku: CURUCAMONL0985

Horas: 45

OBJETIVOS

- Estudiar qué es la diabetes.
- Entender cómo se estimula la secreción de insulina.
- Síntomas de la diabetes tipo 2.
- Obtener conocimientos específicos sobre métodos para determinar la sensibilidad de las células a la insulina.
- Conocer el tratamiento farmacológico.
- Profundizar en los dispositivos para inyectar insulina.
- Exponer otros tratamientos en la DMT2.

CONTENIDOS

Educación para la salud en diabetes mellitus tipo II

Conceptos básicos

- ¿Qué es la diabetes?
- ¿Qué es la prediabetes?
- ¿En qué consiste la diabetes mellitus?
- ¿Qué es la insulina?
- ¿Cómo se estimula la secreción de insulina?

- Regulación de la concentración de glucosa en sangre
- Hiperglucemia
- Hipoglucemia
- Síntesis de la glucosa

Factores de riesgo y comorbilidades

- Factores de riesgo para desarrollar diabetes mellitus
- Diabetes como factor de riesgo
- ¿Qué es el síndrome metabólico?

Tipos de diabetes

- Diabetes Mellitus Tipo 1 o DMT1
- Diabetes Mellitus Tipo 2 o DMT2
- Diabetes monogénicas
 - Diabetes Monogénica MODY
 - DRFQ
- Diabetes secundaria inducida por medicamentos
- Diabetes Mellitus Gestacional
- Diabetes Insípida Central (DIC)

- Diabetes Insípida Nefrogénica (DIN)
- Diabetes LADA
- Diferencias entre diabetes mellitus tipo 1 y tipo 2

Síntomas y fisiopatología

- Síntomas de la diabetes tipo 2
- El papel de la inflamación en la DMT2 (según Bente Klarlund Pedersen)
- Cómo afecta la DMT2 al cuerpo
- Pie diabético
- Ficha: Educación para la salud en diabetes mellitus tipo II

Complicaciones

- Complicaciones vasculares
- Complicaciones oculares
- Daño renal
- Lesiones nerviosas
- Otras complicaciones

Diagnóstico

- ¿Cómo se diagnostica la DMT2?

- Medición de la glucosa plasmática (GPA)
- Prueba oral de tolerancia a la glucosa (OGTT / POTG)
- Curva de glucemia
- Test de O'Sullivan
- Medición del péptido C
- Medición de los flujos de glucosa
- Análisis de proteínas glicosiladas
- Prueba de hemoglobina glicosilada (HbA1c)
- Fructosamina
- Insulinemia
- Determinación de cuerpos cetónicos, cetonuria y/o cetonemia
- Glucosuria
- Medición de la circunferencia abdominal
- Medición de la distribución de grasa corporal

Evaluación de la sensibilidad a la insulina

- Modelo HOMA (Homeostatic Model Assessment)
- Clamp hiperinsulinémico-euglucémico

- Test de la sensibilidad a la insulina (IST)
- Test de tolerancia a la insulina (ITT)
- Ratio glucosa/insulina (G/I)
- Prueba de la insulina en ayunas
- Test QUICKI (Quantitative Insulin Sensitivity Check Index)
- Índice de sensibilidad de la insulina (ISI)

Factores de variabilidad

- La diabetes no afecta igual a hombres y mujeres
- Diabetes por edad
- Aspectos genéticos de las diabetes no autoinmunes
- Atlas genético de la diabetes no autoinmune
- ¿Podemos usar esta información genética para predecir la DMT2?
- Aplicaciones del conocimiento genético en biología
- Fenotipo y ciencia traslacional

Tratamiento y prevención

- Desarrollo de agentes antidiabéticos
- Regulación del apetito y de la saciedad

- ¿Qué sabemos del tratamiento de la obesidad?
- Manejo de situaciones especiales en pacientes con DMT2
- Teorías evolutivas
- Destrucción de células beta en diabetes
- Relación entre diabetes y obesidad
- ¿Por qué prevenir la diabetes?

Tratamiento de la DMT2

Tratamiento no farmacológico

- Tratamiento nutricional médico
 - Carbohidratos
 - Grasas
 - Proteínas
 - Micronutrientes
- Casos o situaciones especiales
- Ejercicio físico
- Otros (no fumar, no beber alcohol)

Tratamiento farmacológico

- Insulinas y análogos

- Ratio insulina-carbohidratos y dosis de corrección
- Almacenamiento y manipulación de la insulina
- Dispositivos para inyectar insulina
- Cómo inyectarse insulina con jeringa
- Fármacos antidiabéticos e insulinas
- Antidiabéticos orales: consideraciones
- Otros tratamientos en DMT2
 - Incretinas
 - Cirugías bariátricas
 - Trasplante de páncreas
 - Terapia con células madre

Autocontrol de la glucemia

- ¿Cómo puede un paciente medirse la glucosa?
- ¿Cuándo revisar la glucemia?
- Glucómetros
- Ficha: Educación para la salud en diabetes mellitus tipo II
- Resultados incorrectos

- Nuevos métodos de medición de glucosa
- Métodos no invasivos

Impacto global y económico

- ¿Cuánta gente sufre diabetes tipo II a nivel mundial?
- Importancia de la diabetes desde el punto de vista económico
- Cálculo del impacto económico de la DMT2
- Estimaciones y proyecciones de la FDI
- Respuesta nacional frente a la DMT2
- Disponibilidad de medicamentos y técnicas en la sanidad pública española