



## **Introducción a la tendinopatía de miembro inferior. Principios fundamentales y actuación clínica fisioterápica**

---

**Sku:** CURUEMCONL0564

**Horas:** 20

### **OBJETIVOS**

- Comprender la estructura, conceptos anatómicos, carga y biomecánica del tendón.
- Profundizar en el dolor y tendinopatía.
- Estudiar el ejercicio terapéutico supervisado y su eficacia en tendinopatía.
- Entender el examen subjetivo y uso de pruebas de imagen.
- Mejorar los conceptos del examen objetivo y factores de riesgo.
- Obtener conocimientos específicos sobre la tendinopatía isquiotibial proximal, patelar, aquilea y de glúteo medio.

### **CONTENIDOS**

#### **Tema I: El tendón – Estructura y conceptos anatómicos**

- Introducción
- Elementos microscópicos
- Colágeno y tendón
- Carga de trabajo y proceso tendinoso
- Vascularización
- Inervación

- Resumen
  - Autoevaluación
- 

## **Tema II: Carga y biomecánica del tendón**

- Introducción
  - Respuesta del tendón al entrenamiento
  - Adaptación del tendón a la carga
  - Resumen
  - Autoevaluación
- 

## **Tema III: Fisiopatología**

- Introducción
- Fase 1: Tendón reactivo
- Fase 2: Tendón desestructurado
- Fase 3: Tendinopatía degenerativa
- Resumen
- Autoevaluación

## **Tema IV: Dolor y tendinopatía**

- Introducción
-

- Bioprocesos relacionados con el dolor en tendinopatía
  - Modificaciones en la matriz extracelular
  - Modificación vascular
  - Modificaciones en la estructura y función de los tenocitos
  - Modificaciones bioquímicas
    - Metabolitos
  - Modificaciones por canales iónicos
  - Asociación entre cambios en el tendón y dolor
  - Resumen
  - Autoevaluación
- 

## **Tema V: Ejercicio terapéutico supervisado y su eficacia en tendinopatía**

- Ejercicio terapéutico supervisado y su eficacia en tendinopatía
  - Modalidades de entrenamiento
  - Ejercicio y cambios estructurales
  - Fases del tratamiento
  - Herramientas físicas complementarias
  - Fármacos
-

- Entrenamiento y asociación neuroplástica en tendinopatía
  - Resumen
  - Autoevaluación
- 

## **Tema VI: Examen subjetivo y uso de pruebas de imagen**

- Importancia del examen subjetivo
  - Uso de pruebas de imagen
  - Resumen
  - Autoevaluación
- 

## **Tema VII: Examen objetivo y factores de riesgo**

- Principios básicos
  - Estructura del examen objetivo
  - Factores de riesgo
    - Factores modificables
    - Factores no modificables
  - Resumen
  - Autoevaluación
- 

## **Tema VIII: Tendinopatía isquiotibial proximal**

---

- Introducción y clínica
  - Valoración
  - Diagnóstico diferencial
  - Tests de carga
  - Tratamiento
    - Fase 1: Carga isométrica
    - Fase 2: Carga isotónica
    - Fase 3: Almacenamiento de energía
    - Fase 4: Entrenamiento específico
  - Resumen
  - Autoevaluación
- 

## **Tema IX: Tendinopatía patelar**

- Introducción y clínica
  - Valoración
  - Diagnóstico diferencial
  - Tests de carga
  - Tratamiento
-

- Resumen
  - Autoevaluación
- 

## **Tema X: Tendinopatía aquilea**

- Introducción y clínica
  - Valoración
  - Diagnóstico diferencial
  - Tests de carga
  - Tratamiento
  - Resumen
  - Autoevaluación
- 

## **Tema XI: Tendinopatía glúteo medio**

- Introducción y clínica
  - Valoración
  - Diagnóstico diferencial
  - Tests de carga
  - Tratamiento
  - Resumen
-

- Autoevaluación