



Introducción al linfedema secundario al cáncer de mama

Sku: CURUEMCONL0632

Horas: 15

OBJETIVOS

- Conocer el concepto, etiología, anatomía y fisiopatología de linfedema.
- Estudiar las manifestaciones clínicas del linfedema.
- Profundizar en la prevención y factores de riesgo del linfedema.
- Determinar cómo se establece el diagnóstico del linfedema.
- Describir el tratamiento y cuidados de enfermería del linfedema.
- Identificar complicaciones relacionadas con el linfedema.

CONTENIDOS

Linfedema secundario al cáncer de mama

Generalidades

- Cáncer de mama
- Concepto de linfedema
- Etiología del linfedema

Linfedema del miembro superior postratamiento del cáncer de mama

- Cirugía

- Radioterapia
- Biopsia del linfonodo centinela

Anatomía y fisiopatología del linfedema

Manifestaciones clínicas del linfedema

Prevención del linfedema

- Definir la prevención del linfedema
- Prevención y detección temprana
- Prevención secundaria mediante prehabilitación
- Detección para asegurar un diagnóstico temprano

Integración del manejo del linfedema en el cuidado del cáncer

- Prevención no quirúrgica
- Prevención quirúrgica
 - Mapeo axilar invertido (MAI)
 - Abordaje linfático microquirúrgico preventivo curativo (LYMPHA)

Factores de riesgo del linfedema

- Cáncer de mama y tratamiento
- Factores relacionados con la salud

Diagnóstico del linfedema

- Descripción de la técnica estándar

Tratamiento y cuidados de enfermería del linfedema

Tratamiento del linfedema

- Tratamiento no quirúrgico
 - Presoterapia
 - Prendas de compresión
 - Compresión neumática intermitente (CNI)
 - Terapia descongestiva completa o compleja (TDC)
 - Agentes farmacológicos y suplementos nutricionales
 - Pérdida de peso
 - Terapia con láser de baja potencia (LLLT – Low Level Laser Therapy)
 - Bloqueo simpático de las extremidades superiores
 - Bloqueo del ganglio simpático torácico (TSGB)
 - Bloqueo del ganglio estrellado (SGB)
 - Otras medidas
- Tratamiento quirúrgico
 - Técnicas excisionales o de reducción
 - Microcirugía linfática

- Lipectomía de succión o liposucción

Cuidados de enfermería del linfedema

- Educación del paciente para prevenir y controlar el linfedema
- Ejercicios
- Cuidados de la piel

Complicaciones relacionadas con el linfedema

- Identificar complicaciones relacionadas con el linfedema
- Resumen
- Autoevaluación