

## CURUCAMONL1164

---



**Sku:** Manejo del paciente con movilidad reducida

**Horas:** 25

### OBJETIVOS

- Aumentar la seguridad del trabajador.
- Dar confort al paciente.
- Conocer en profundidad las técnicas de movilidad para diferentes patologías.

### CONTENIDOS

#### Tema I. Anatomía

- Anatomía del aparato locomotor
- Articulaciones
- Sistema óseo
- Músculos
- Columna vertebral: eje principal
- Curvas fisiológicas
- Resumen
- Autoevaluación

---

#### Tema II. Conceptos básicos de la postura corporal

---

- Conceptos básicos de la postura corporal
  - Posición anatómica
  - Mecánica de la posición
  - Resumen
  - Autoevaluación
- 

### **Tema III. Paciente con movilidad reducida. Inmovilismo**

- Paciente con movilidad reducida
  - Causas
  - Consecuencias del inmovilismo
  - Intervención
  - Intervención del personal de salud
  - Resumen
  - Autoevaluación
- 

### **Tema IV. Movilizaciones**

- Consideraciones previas:
    - A nivel del aparato locomotor
    - A nivel cutáneo
-

- A nivel del aparato respiratorio y circulatorio
- A nivel del sistema nervioso central y periférico
- Movilizaciones
- Cambios posturales
- Técnicas de movilización:
  - Paso de decúbito supino a decúbito lateral
  - Paso de decúbito supino a decúbito prono
  - Paso de decúbito prono a decúbito supino
  - Posición de Fowler
  - Posición de Roser/Proetz
  - Posición de Trendelenburg/antishock
  - Posición SIMS/inglesa/semiprona
  - Posición genupectoral
- Enderezamientos e incorporaciones
- Resumen
- Autoevaluación

---

## **Tema V. Transferencias**

---

- Transferencias
  - Silla-bipedestación
  - Deambulaci3n
  - Incorporaci3n del suelo
  - Resumen
  - Autoevaluaci3n
- 

## **Tema VI. Ayudas t3cnicas**

- Defini3n
  - Ayudas manuales
  - Ayudas mecanizadas
  - Resumen
  - Autoevaluaci3n
- 

## **Tema VII. Manejo del paciente con movilidad reducida: Artroplastia de cadera**

- Generalidades
  - Complicaciones
  - Manejo del paciente con pr3tesis de cadera
  - Prevenci3n
-

- Marcha con bastón inglés
  - Resumen
  - Autoevaluación
- 

## **Tema VIII. Manejo del paciente con movilidad reducida: Hemiplejía**

- Generalidades
  - Hemiplejía
  - Manejo del paciente con hemiplejía
  - Movilizaciones
  - Cuidados especiales
  - Hombro doloroso hemipléjico
  - Resumen
  - Autoevaluación
-