



## Introducción al proceso de atención de enfermería a pacientes con heridas crónicas

---

**Sku:** CURUCAMONL1016

**Horas:** 15

### OBJETIVOS

- Conocer la definición de lesión, herida y úlcera.
- Profundizar en la valoración de la herida.
- Aprender la limpieza de la herida.
- Entender el control del exudado.
- Mejorar los conceptos sobre desbridamiento.
- Obtener conocimientos generales sobre prevención y abordaje de la infección.
- Obtener conocimientos específicos sobre normas de utilización y conservación de los antisépticos.

### CONTENIDOS

#### Temario

---

- Definición de lesión, herida y úlcera
  - Medidas generales
  - Valoración de la herida
  - Valoración de la nutrición e hidratación
  - Valoración del entorno de cuidados
  - Valoración de la lesión
-

- Valoración del dolor
  - Limpieza de la herida
  - Control del exudado
  - Desbridamiento
  - Prevención y abordaje de la infección
  - Normas de utilización y conservación de los antisépticos
- 

- Úlceras por presión
  - Definición y clasificación
  - Epidemiología
  - Prevención
  - Escalas de valoración del riesgo de presentar UPP
    - Escala de Braden
    - Escala de Norton
    - Escala de Arnell
    - Escala Nova 5
    - Escala Emina
    - Escala de Waterlow
-

- Valoración
  - Tratamiento
  - Plan de cuidados
  - Diagnósticos de enfermería previos a la aparición de la herida
  - Ficha: Introducción al proceso de atención de enfermería a pacientes con heridas crónicas
- 

- Úlceras vasculares
  - Definición y clasificación
  - Epidemiología
  - Prevención
  - Tratamiento
  - Plan de cuidados
- 

- Resumen
  - Autoevaluación
-