



## Introducción al tratamiento fisioterapéutico en las fracturas distal de radio o Colles

---

**Sku:** CUREUNEIZONL0041

**Horas:** 15

### OBJETIVOS

- Entender la epidemiología, anatomía y etiología.
- Estudiar la biomecánica articular.
- Conocer la clasificación fracturas de radio distal.
- Profundizar en el diagnóstico y las complicaciones.
- Obtener conocimientos específicos sobre el proceso de reparación de una fractura.
- Mejorar los conocimientos sobre el tratamiento quirúrgico y fisioterapéutico.

### CONTENIDOS

#### Temario

---

- Introducción
- Epidemiología
- Anatomía
- Anatomía ósea
  - Radio
  - Cúbito

- Huesos carpianos
- Anatomía articular
- Membrana interósea del antebrazo
- Biomecánica articular
  - Movimiento de pronosupinación
  - El eje de pronosupinación
  - Movimientos de la muñeca
- Etiología
- Clasificación fracturas de radio distal
  - Clasificación AO/ASIF
  - Clasificación de Fernández
  - Clasificación de Frykman
  - Clasificación de Melone
  - Clasificación de Cooney
- Epónimos
- Diagnóstico
- Parámetros radiográficos

- Complicaciones
  - Proceso de reparación de una fractura
- 

- Tratamiento quirúrgico:
    - Introducción
    - Criterios de inestabilidad de la fractura
    - Reducción cerrada e inmovilización
    - Ficha: Introducción al tratamiento fisioterapéutico en las fracturas distal de radio o Colles
    - Reducción cerrada y fijación percutánea con agujas
    - Reducción cerrada y fijación externa
    - Reducción abierta y fijación interna
    - Fijación con placa en el radio distal
- 

- Tratamiento fisioterapéutico
    - Introducción
    - Evaluación fisioterapéutica
      - Anamnesis
      - Exploración física
-

- Proceso de rehabilitación
  - Intervenciones fisioterapéuticas
  - Agentes físicos
  - Técnicas fisioterapéuticas
- 

- Resumen
- Autoevaluación