



Actuación del Fisioterapeuta en Esclerosis Múltiple

Sku: CURUCAMONL0789

Horas: 35

OBJETIVOS

- Conocer y aplicar los ejercicios necesarios y adecuados en esta enfermedad, de tal forma que el cuerpo sea lo más flexible posible y se mantenga la fuerza muscular tanto como se pueda y se disminuya el dolor.
- Aprender técnicas para aumentar la claridad con la que el paciente habla y en una etapa posterior considerar el uso de dispositivos alternos de comunicación.
- Conocer los principios de hidratación y nutrición adecuados según las necesidades del momento.
- Apoyar psicológicamente tanto a los pacientes en las diferentes fases de la enfermedad así como a sus familiares, amigos y profesionales encargados de su cuidado.
- Estimular toda experiencia sensitiva y perceptual y mantener la experiencia del movimiento normal a lo largo del curso de la enfermedad, no solamente para explotar el potencial sino para capacitar al paciente para que se sienta más seguro y se mueva más libremente al ser requerida la asistencia de familiares o ayudantes en los estadios posteriores de la enfermedad.

CONTENIDOS

Tema I: Aspectos generales de la esclerosis múltiple I

- Introducción
- Anatomía patológica
- Epidemiología
 - Epidemiología descriptiva

- Epidemiología analítica
 - Patogenia
 - Fisiopatología
 - Resumen
 - Autoevaluación
-

Tema II: Aspectos generales de la esclerosis múltiple II

- Diagnóstico
 - Pronóstico
 - Brotes
 - Factores pronósticos
 - Formas clínico-evolutivas de la EM
 - Clínica
 - Resumen
 - Autoevaluación
-

Tema III: Escala de valoración

- Introducción
 - Escalas de disfunción neurológica
-

- Escala de incapacidad
 - Otras escalas de valoración fisioterápica
 - Resumen
 - Autoevaluación
-

Tema IV: Tratamiento integral de la esclerosis múltiple

- Tratamiento médico
 - Tratamiento sintomático
 - Fatiga
 - Tratamiento del brote agudo: Corticoides
 - Tratamiento con base inmunológica: Interferones
 - Investigación Farmacológica
 - Tratamiento rehabilitador
 - Tratamiento fisioterápico
 - Definición de fisioterapia
 - Técnicas básicas de la fisioterapia
 - Termoterapia y crioterapia
 - Técnicas de facilitación neuromuscular propioceptiva
-

- Papel del fisioterapeuta en Esclerosis Múltiple
 - Resumen
 - Autoevaluación
-

Tema V: Fatiga

- Introducción
 - Categorías
 - Tratamiento fisioterápico
 - Novedades en el tratamiento fisioterápico de la fatiga en esclerosis múltiple
 - Resumen
 - Autoevaluación
-

Tema VI: Síndrome piramidal

- Definición
 - Características
 - Objetivos del tratamiento fisioterápico
 - Tratamiento fisioterápico
 - Resumen
 - Autoevaluación
-

Tema VII: Síndrome cerebeloso

- Introducción
- Manifestaciones fundamentales del déficit cerebeloso
- Objetivos del tratamiento fisioterápico
- Tratamiento fisioterápico
- Resumen
- Autoevaluación

Tema VIII: Alteraciones troncoencefálicas

- Introducción
- Nervios craneales y sus lesiones
- Objetivos del tratamiento fisioterápico
- Tratamiento fisioterápico
- Resumen
- Autoevaluación

Tema IX: Alteraciones de la sensibilidad

- Sensibilidad superficial
- Sensibilidad profunda

- Objetivos del tratamiento fisioterápico
 - Tratamiento fisioterápico de las alteraciones de la sensibilidad superficial
 - Tratamiento fisioterápico de las alteraciones de la sensibilidad profunda
 - Resumen
 - Autoevaluación
-

Tema X: Marcha

- Introducción
 - Objetivos del tratamiento fisioterápico
 - Tratamiento fisioterápico
 - Resumen
 - Autoevaluación
-

Tema XI: Alteraciones respiratorias

- Introducción
 - Mecánica respiratoria
 - Objetivos del tratamiento fisioterápico
 - Tratamiento fisioterápico
 - Alteraciones estructurales y musculares
-

- Modificaciones estructurales del tórax, columna vertebral y cinturas pélvica y escapular
 - Tos ineficaz
 - Alteraciones deglutorias y del habla
 - Incoordinación respiratoria en diferentes actividades funcionales
 - Contacto con sustancias irritantes
 - Resumen
 - Autoevaluación
-

Tema XII: Alteraciones urinarias e intestinales

- Alteraciones urinarias
 - Principales trastornos de la micción
 - Tipos de vejiga neurogénica
 - Problemas intestinales
 - Resumen
 - Autoevaluación
-

Tema XIII: Alteraciones sexuales

- Introducción
-

- Origen
 - Alteraciones sexuales del hombre
 - Resumen
 - Autoevaluación
-

Tema XIV: Otros síntomas de la esclerosis múltiple

- Alteraciones mentales
 - Dolor
 - Epilepsia
 - Alteraciones del sistema nervioso periférico
 - Aspectos cotidianos y respuestas frente a determinadas situaciones
 - Resumen
 - Autoevaluación
-

Tema XV: Niveles de actuación

- Introducción
 - Paciente independiente
 - Paciente con distintos grados de discapacidad
 - Paciente dependiente severo
-

- Tratamiento fisioterápico
- Resumen
- Autoevaluación