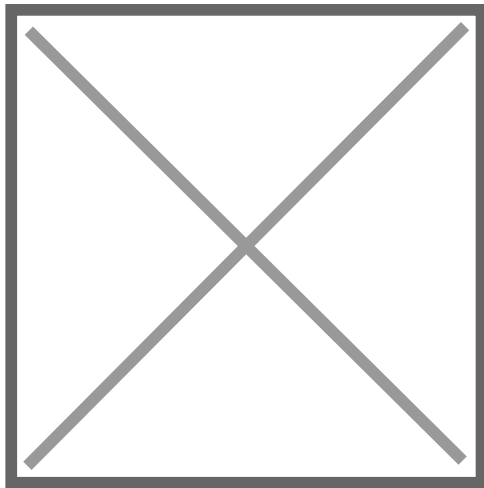




Ayuda al Paciente con Movilidad Reducida

Sku: CURUCAMONL1176

Horas: 25

OBJETIVOS

- Desarrollar habilidades para la ayuda y el apoyo al paciente en la realización de actividades de la vida diaria.
- Mejorar la calidad de la atención brindada por los participantes a pacientes con movilidad reducida.
- Promover el respeto y la sensibilidad hacia las personas con movilidad reducida, fomentando una atención sanitaria centrada en el paciente.
- Fomentar la adopción de medidas preventivas para la prevención de lesiones en el cuidado de pacientes con movilidad reducida.

CONTENIDOS

Tema I: Anatomía

- Anatomía del aparato locomotor
- Articulaciones
- Sistema óseo
- Músculos
- Columna vertebral. Eje principal

- Curvas fisiológicas
 - Resumen
 - Autoevaluación
-

Tema II: Conceptos básicos de la postura corporal

- Conceptos básicos de la postura corporal
 - Posición anatómica
 - Mecánica de la posición
 - Resumen
 - Autoevaluación
-

Tema III: Paciente con movilidad reducida. Inmovilismo

- Paciente con movilidad reducida
 - Causas
 - Consecuencias del inmovilismo
 - Intervención
 - Intervención del personal de salud
 - Resumen
 - Autoevaluación
-

Tema IV: Movilizaciones

- Consideraciones previas
 - A nivel del aparato locomotor
 - A nivel cutáneo
 - A nivel del aparato respiratorio y circulatorio
 - A nivel del sistema nervioso central y periférico
- Movilizaciones
- Cambios posturales
 - Técnica para el paso de decúbito supino a decúbito lateral
 - Técnica paso de decúbito supino a decúbito prono
 - Técnica paso de decúbito prono a decúbito supino
- Posiciones específicas
 - Posición de Fowler
 - Posición de Roser/Proetz
 - Posición de Trendelemburg/antishock
 - Posición SIMS/inglesa/semiprona
 - Posición genupectoral
- Enderezamientos e incorporaciones

- Resumen
- Autoevaluación

Tema V: Transferencias

- Transferencias
 - Silla-bipedestación
 - Deambulaci3n
 - Incorporaci3n del suelo
- Resumen
- Autoevaluaci3n