



## Ayuda al Paciente con Movilidad Reducida

---

**Sku:** CURUCAMONL1176

**Horas:** 25

### OBJETIVOS

- Desarrollar habilidades para la ayuda y el apoyo al paciente en la realización de actividades de la vida diaria.
- Mejorar la calidad de la atención brindada por los participantes a pacientes con movilidad reducida.
- Promover el respeto y la sensibilidad hacia las personas con movilidad reducida, fomentando una atención sanitaria centrada en el paciente.
- Fomentar la adopción de medidas preventivas para la prevención de lesiones en el cuidado de pacientes con movilidad reducida.

### CONTENIDOS

#### Tema I: Anatomía

- Anatomía del aparato locomotor
- Articulaciones
- Sistema óseo
- Músculos
- Columna vertebral. Eje principal

- Curvas fisiológicas
  - Resumen
  - Autoevaluación
- 

## **Tema II: Conceptos básicos de la postura corporal**

- Conceptos básicos de la postura corporal
  - Posición anatómica
  - Mecánica de la posición
  - Resumen
  - Autoevaluación
- 

## **Tema III: Paciente con movilidad reducida. Inmovilismo**

- Paciente con movilidad reducida
  - Causas
  - Consecuencias del inmovilismo
  - Intervención
  - Intervención del personal de salud
  - Resumen
  - Autoevaluación
-

## **Tema IV: Movilizaciones**

- Consideraciones previas
    - A nivel del aparato locomotor
    - A nivel cutáneo
    - A nivel del aparato respiratorio y circulatorio
    - A nivel del sistema nervioso central y periférico
  - Movilizaciones
  - Cambios posturales
    - Técnica para el paso de decúbito supino a decúbito lateral
    - Técnica paso de decúbito supino a decúbito prono
    - Técnica paso de decúbito prono a decúbito supino
  - Posiciones específicas
    - Posición de Fowler
    - Posición de Roser/Proetz
    - Posición de Trendelemburg/antishock
    - Posición SIMS/inglesa/semiprona
    - Posición genupectoral
  - Enderezamientos e incorporaciones
-

- Resumen
  - Autoevaluación
- 

## **Tema V: Transferencias**

- Transferencias
  - Silla-bipedestación
  - Deambulaci3n
  - Incorporaci3n del suelo
- Resumen
- Autoevaluaci3n