



Especialista en programas de intervención en problemas de pareja. Terapia de pareja.

Sku: PDG_FTSCO_D11852

Horas: 100

OBJETIVOS

- Realizar una aproximación a la Psicología como área de conocimiento, así como explicar los conceptos más destacados dentro de la ciencia que estudia el comportamiento humano en relación al funcionamiento del sistema nervioso.
- Conceptualizar la pareja como entidad propia y ver las conexiones entre los miembros que la componen y el funcionamiento de la misma.
- Abordar el estudio de la pareja desde una perspectiva psicológica, identificando los modelos de formación de las parejas así como los factores relacionados con la ruptura de la estructura de la pareja.
- Identificar y estructurar los principales conflictos que surgen en la relación de pareja, buscando los factores que determinan su aparición.
- Conocer los diferentes problemas que pueden surgir en una pareja en el ámbito sexual, identificando las diferentes disfunciones sexuales de hombres y mujeres así como destacar la presencia de tabúes en determinados ámbitos.
- Destacar la importancia de la violencia de género dentro del seno de una pareja, así como explicar los factores que pueden provocar la aparición de la misma.
- Resaltar la importancia del terapeuta dentro del abordaje de problemas de pareja y del desarrollo de los procedimientos que componen la terapia de pareja.
- Conocer los principales fundamentos de la terapia psicológica y de pareja, así como conocer las técnicas de evaluación principales que se utilizan en terapia de pareja.
- Destacar la importancia de las técnicas de intervención en terapia sexual, profundizando en los aspectos más relevantes de las técnicas más utilizadas en la actualidad.
- Destacar la importancia de las técnicas de intervención en terapia de pareja, profundizando en los aspectos más relevantes de las técnicas más utilizadas en la actualidad.
- Destacar la mediación como una forma de intervención en los conflictos de una relación de pareja, observando las ventajas y desventajas de su aplicación.

CONTENIDOS

Unidad didáctica 1. Introducción a la psicología

- Concepto de psicología
 - Orígenes de la psicología actual
 - Perspectivas teóricas del siglo XIX y XX
- Nociones básicas de psicología
- Personalidad y teorías de la personalidad
- Formas de la conducta y de la conciencia

Unidad didáctica 2. Conceptualización de la pareja

- La pareja a través de la historia
- Principios de desarrollo de la pareja. Modelo de la diada
- Constitución de la pareja: modelo de las colusiones
- Mitos sobre la relación de la pareja

Unidad didáctica 3. Relación de pareja

- Naturaleza de la pareja
- Pilares fundamentales de la relación de amor
- Derechos asertivos de los miembros de la pareja
- Ruptura de la pareja: factores asociados

- Reacciones frente a la ruptura de la pareja
- Duelo amoroso

Unidad didáctica 4. Conflictos de pareja

- Introducción a la teoría del conflicto
- Factores que influyen en el conflicto de pareja
- Mecanismos de defensa de la personalidad participantes en el conflicto de pareja
- Identificación de los problemas en pareja
- Comunicación en pareja

Unidad didáctica 5. Problemas sexuales de pareja

- Introducción a la sexualidad
- Fases de la respuesta sexual
- Elementos de una relación placentera
- Disfunciones sexuales
 - Disfunciones sexuales en la mujer
 - Disfunciones sexuales en el hombre
 - Cuadro resumen sobre disfunciones sexuales
 - Otras disfunciones sexuales

- Trastornos parafilicos
- Tabúes dentro de la pareja
- Homosexualidad y bisexualidad
- Trastornos relacionados con la orientación sexual

Unidad didáctica 6. Violencia en pareja

- Concepto de violencia de género y ámbitos en los que se produce la violencia
 - Tipos de malos tratos en las mujeres
- Mitos sobre la violencia de género
- Características psicosociales de la mujer en situación de violencia de género
- Características del agresor y sus estrategias defensivas
- Indicadores de la violencia de género
- Detección del ciclo de la violencia y sus etapas
- Factores que influyen en la vulnerabilidad de las mujeres que sufren violencia de género

Unidad didáctica 7. La figura del terapeuta de pareja

- Formación del terapeuta de pareja
- Habilidades del terapeuta de pareja
- Código deontológico del terapeuta de pareja

- Aplicación de tratamiento psicológico
 - Eficacia de los tratamientos psicológicos
 - Características de la terapia de pareja
-

Unidad didáctica 8. Introducción a la terapia de pareja

- Historia de la intervención psicológica: modelos de intervención
 - Terapia psicoanalítica orientada
 - Terapia centrada en las relaciones objetales
 - Terapia conductual
 - Terapia cognitiva-conductual
 - Terapia centrada en las emociones
 - Principios generales de la intervención terapéutica
 - Modelos del conflicto de pareja
 - Técnicas de evaluación de pareja
 - Historia social y sexual
 - Escala de ajuste marital de Locke-Wallace
-

Unidad didáctica 9. Técnicas de intervención en terapia sexual

- Técnica del placereado
-

- Técnica del STOP/START
- Técnicas de relajación
 - Postura corporal
 - Técnicas de tensión-relajación
 - Técnicas de distracción
 - Técnicas de autocontrol
 - Entrenamiento autógeno de Shultz
- Técnica del espejo global
- Técnicas de conciencia propioceptiva

Unidad didáctica 10. Técnicas de intervención en terapia de pareja

- Contrato diádico
- Técnica de la pareja ideal
- Contrato marital
- Índice de felicidad familiar

Unidad didáctica 11. Mediación y negociación en terapia de pareja

- Introducción a la mediación
 - Proceso de mediación

- Mediación de pareja o familiar
- Principios básicos de mediación familiar
- Qué no es mediación
- Figura del/la mediador/a
 - Código de conducta
 - Funciones del/la mediador/a
- Ventajas y desventajas de la mediación
- Técnicas de mediación en terapia de pareja
 - Habilidades comunicativas de mediación
 - Técnicas para abordar diferentes interacciones conflictivas en mediación de pareja
 - Creatividad en la toma de decisiones