



TMVI0021. Prevención de riesgos laborales en la conducción.

Sku: TMVI0021

Horas: 25

OBJETIVOS

- Dotar de los conocimientos y competencias necesarios para planificar trayectos en vehículos y disponer de todos los elementos relacionados con la ergonomía, la seguridad y las maniobras pertinentes a la hora de realizar acciones de carga y descarga y conocimiento de los posibles factores de riesgo.

CONTENIDOS

Unidad 1. Aplicación de técnicas de conducción y manipulación de cargas.

- 1.1. Preparar el desplazamiento.
- 1.2. Preparación del conductor. Los factores de influencia en la conducción: alcohol, medicamentos, comida, fatiga.
- 1.3. Preparación del vehículo. Mantenimiento.
- 1.4. Proceso de instalación en el vehículo. Ergonomía. Evitar lesiones.
- 1.5. El cinturón de seguridad.
- 1.6. Evitar lesiones al subir y bajar.
- 1.7. Características de la carga a manipular.
- 1.8. Manipulación de la carga y esfuerzo físico.

Unidad 2. Realización de desplazamientos: Técnicas durante la conducción.

- 2.1. Las técnicas de visión.
- 2.2. Previsión de situaciones desfavorables.
- 2.3. Condiciones climatológicas adversas.

2.4. Conducción segura en túneles.

2.5. Velocidad y cómo anticipar.

2.6. Preservar el espacio de seguridad.

Unidad 3. Realización de maniobras al término del desplazamiento.

3.1. Aparcar y maniobrar de forma segura.

UD4. Manipulación de mercancías peligrosas

4.1. Medidas preventivas durante la carga y descarga.

4.2. Principales factores de riesgo.

UD5. Conocimiento de la normativa

UD6. Realización de primeros auxilios