



PRL, primeros auxilios y supervivencia

Sku: 12187IN_1167ID

Horas: 60

Formato: HTML

OBJETIVOS

Objetivos módulo I:

- Adquirir los conocimientos teóricos básicos para saber trabajar con seguridad y tomar conciencia de la importancia de incorporar hábitos seguros en su lugar de trabajo.
- Acreditar al alumno para que pueda ejercer las funciones de nivel básico en prevención.
- Acreditar al alumno para que actúe como recurso preventivo dentro de su empresa.

Objetivos módulo II:

- Conocer el concepto de primeros auxilios.
- Definir y distinguir los diferentes elementos que forman los primeros auxilios y su utilidad a la hora de poder ponerlos en práctica.
- Actuar ante accidentes, situaciones de urgencia y situaciones de emergencia aplicando las técnicas de primeros auxilios.
- Diferenciar accidente, urgencia y emergencia para poder ofrecer las técnicas o cuidados adecuados.
- Aplicar maniobras de reanimación con desfibrilador automático o semiautomático como primer interviniente en caso necesario de parada cardiorrespiratoria.
- Saber qué cuidados aplicar a la hora de tratar una herida y/o quemaduras aplicando los cuidados específicos para cada una.
- Aplicar las técnicas necesarias como primer interviniente en una urgencia o emergencia eléctrica.
- Reconocer accidentes producidos por cambios de temperaturas y saber actuar en las diferentes situaciones.

CONTENIDOS

Módulo I. Prevención de riesgos laborales

Unidad 1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

El trabajo y la salud.

Los riesgos profesionales.

Factores de riesgo.

Unidad 2. Daños derivados del trabajo. Accidente de trabajo y enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo

Daños derivados del trabajo.

Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Unidad 3. Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

Derechos y deberes básicos en esta materia

Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

La Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL).

Ley 54/2003, reforma del marco normativo de la Prevención de Riesgos Laborales.

El Reglamento de los Servicios de Prevención (RSP).

Otras normas específicas derivadas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Unidad 4. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. El lugar de trabajo

Las herramientas y las máquinas.

La electricidad.

Los incendios.

Almacenamiento, manipulación y transporte.

Señalización.

Unidad 5. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

La exposición laboral a agentes químicos.

La exposición laboral a agentes físicos.

La exposición laboral a agentes biológicos.

El control del riesgo.

Unidad 6. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

La carga de trabajo.

La carga física.

La carga mental.

La fatiga.

La insatisfacción laboral.

Unidad 7. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

La prevención y protección de los trabajadores.

La protección colectiva.

La protección individual.

Unidad 8. El plan de emergencia

Actuación frente a emergencias.

El plan de emergencia.

Unidad 9. El control de la salud de los trabajadores

La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos laborales.

Objetivos de vigilancia de la salud.

Las técnicas de vigilancia de la salud.

Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de Prevención de Riesgos Laborales.

Unidad 10. Componentes implicados en la Prevención de Riesgos Laborales

Organismos internacionales.

Organismos nacionales.

El empresario y su deber de prevención.

El trabajador y sus obligaciones preventivas.

Unidad 11. La gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en la empresa

Política de prevención.

Control de las actuaciones.

Organización de recursos para las actividades preventivas.

Unidad 12. Documentación para la gestión de la prevención de riesgos

Documentación necesaria.

Elaboración de la documentación.

Unidad 13. Primeros auxilios

¿Qué son los primeros auxilios?

Activación del sistema de emergencia.

Socorrismo laboral.

Evaluación primaria de un accidentado.

Principales emergencias médicas.

Técnicas de reanimación.

Módulo II. Primeros auxilios y supervivencia

Tema I: Primeros auxilios

- Introducción

- Conceptos básicos de primeros auxilios
- Partes principales del cuerpo humano y funcionamiento de los sistemas del organismo
- Técnica P.A.S.
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

Tema II: Emergencias y accidentes: clasificación

- Introducción
- Concepto y tipos de emergencia
- Plan de emergencias
- Normas generales de evacuación
- Personal encargado de las actuaciones
- Prioridades en la evacuación
- Incendios
- Medios de protección contra incendios
- Simulacros
- Señalización
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

Tema III: Actuación en caso de emergencia. Valoración del accidentado

- Introducción
- Valoración del accidentado
- Valoración primaria
- Valoración secundaria. Tipos de lesiones
- Tipos de vendajes
- Transporte de heridos
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

Tema IV: Primeros auxilios en el ámbito laboral

- Introducción
- Definición y normativa de primeros auxilios
- Organización de primeros auxilios
- Protocolo P.A.S.
- Botiquín de primeros auxilios en el ámbito laboral
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen

- Ejercicios de repaso y autoevaluación

Tema V: El desfibrilador externo automático (DEA)

- Introducción
- Historia del desfibrilador
- Definición y características del DEA
- Usos y aplicaciones del DEA
- Normativa y obligación de uso del DEA
- Cómo utilizar un DEA, por parte de personal formado y entrenado
- Desfibrilador cardiovascular implantable (DCI)
- Tipos de desfibrilador
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

Tema VI: Botiquín de primeros auxilios

- Introducción
- Definición de botiquín de primeros auxilios
- Obligatoriedad de uso y mantenimiento
- Contenido del botiquín de primeros auxilios
- Local de primeros auxilios
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

Tema VI: Supervivencia en Situaciones de Emergencia

- Introducción a la supervivencia
- Protección y refugio
- Agua y alimentación
- Primeros auxilios básicos en la supervivencia
- Orientación y señalización para el rescate
- Actividad práctica de simulación