



## **Educación nutricional, mitos y errores alimentarios**

---

**Sku:** CURFAMIXONL0120

**Horas:** 10

### **OBJETIVOS**

- Potenciar el conocimiento, actitudes y hábitos preventivos e higiénico–sanitarios en la población de nuestro entorno, fundamentadas en las últimas recomendaciones nacionales e internacionales basadas en la evidencia científica disponible sobre alimentación.

### **CONTENIDOS**

#### **Módulo I.: Educación nutricional, mitos y errores alimentarios**

Tema I. Generalidades.

Tema II. Dieta mediterránea.

Tema III. Mitos y errores sobre alimentación.

Tema IV. Importancia de la educación nutricional.

Tema V. Evolución del consumo de alimentos en España.

Tema VI. Distribución de riqueza: Desajustes multifactoriales. El hambre en el mundo.