



## Prevención riesgos laborales en el uso de transpaletas

**Sku:** 1261ID

**Horas:** 5

### OBJETIVOS

Adquirir conocimientos y facultades para manejar las transpaletas con total confianza, minimizando la probabilidad de accidentes y contribuyendo a un ambiente de trabajo más seguro.

### CONTENIDOS

#### Unidad 1. Prevención riesgos laborales en el uso de transpaletas

1. Fundamentos de seguridad en el uso de transpaletas
2. Tipos de transpaletas
3. Principales riesgos asociados al uso de transpaletas
  - 3.1 Riesgos de atropellos y colisiones
  - 3.2 Riesgos de vuelco de la transpaleta o caída de la carga
  - 3.3 Riesgos de atrapamientos y golpes por elementos de la transpaleta o la carga
  - 3.4 Riesgos asociados a la manipulación manual de cargas y esfuerzos físicos
  - 3.5 Riesgos eléctricos (específicos de transpaletas eléctricas)
4. Medidas de prevención en el uso de transpaletas
  - 4.1 Medidas sobre el equipo de trabajo (La propia transpaleta)
  - 4.2 Medidas sobre el entorno de trabajo (El almacén/taller)
  - 4.3 Medidas sobre la organización del trabajo y el personal
5. Medidas de protección colectiva
6. Equipos de Protección Individual (EPIs)

## 7. Ergonomía en el manejo

### 7.1 Normativa aplicable

### 7.2 Principios ergonómicos en el manejo de transpaletas

## 8. Actuación en caso de emergencia o accidente

### 8.1 Proteger (la zona del accidente)

### 8.2 Alertar (activar la cadena de comunicación)

### 8.3 Socorrer (Primeros Auxilios)