



## Técnicas de estudio - Primaria

---

**Sku:** 1247ID\_P

**Horas:** 10

### OBJETIVOS

#### Objetivo general

Brindar a estudiantes de educación primaria, padres y docentes una guía práctica y accesible sobre técnicas y hábitos de estudio eficaces, que fomenten la autonomía, la organización, la motivación y el pensamiento crítico desde una edad temprana, promoviendo un aprendizaje significativo y duradero.

#### Objetivos específicos

- Concientizar sobre la importancia de adquirir hábitos de estudio desde la infancia para el desarrollo académico y personal a largo plazo. Orientar en la preparación del entorno físico, emocional y mental adecuado para el estudio.
- Enseñar cómo organizar un espacio de estudio funcional que favorezca la concentración y el bienestar.
- Guiar en la elaboración de un horario equilibrado que combine estudio, descanso y recreación.
- Destacar el papel fundamental del descanso, la alimentación y el autocuidado en el rendimiento académico.
- Explorar técnicas de estudio divertidas y efectivas que estimulen el interés y la comprensión en los niños.
- Proporcionar estrategias específicas para abordar distintas asignaturas, considerando sus particularidades y desafíos.
- Fomentar la colaboración entre padres, madres y docentes como agentes clave en la formación de buenos hábitos de estudio.

### CONTENIDOS

1. ¿Por qué es importante aprender a estudiar desde pequeños?
2. Preparando el terreno para el estudio
3. El espacio de estudio ideal

4. Creando un horario de estudio
5. La importancia del descanso y la alimentación
6. Técnicas de estudio divertidas y eficaces
7. Estrategias para cada asignatura
8. El papel de los padres y profesores