



Técnicas de estudio - Secundaria

Sku: 1247ID_S

Horas: 10

OBJETIVOS

Objetivo general

Desarrollar en los estudiantes de Educación Secundaria las competencias necesarias para mejorar su rendimiento académico mediante la adquisición y aplicación de técnicas de estudio efectivas, fomentando la autonomía, la organización personal, el pensamiento crítico y la motivación hacia el aprendizaje autónomo.

Objetivos específicos

- Comprender los cambios y exigencias propias de la transición de la Educación Primaria a la Secundaria, identificando estrategias para adaptarse de forma positiva a esta nueva etapa educativa.
- Fomentar el desarrollo de la autonomía y la responsabilidad en el proceso de aprendizaje, mediante el manejo adecuado del tiempo, la planificación de actividades y la toma de decisiones conscientes.
- Aplicar técnicas de estudio que favorezcan la comprensión, organización y retención de la información, como la elaboración de esquemas, mapas conceptuales y resúmenes.
- Mejorar las habilidades de lectura comprensiva y análisis crítico de textos, esenciales para el éxito en todas las áreas curriculares.
- Diseñar y mantener un entorno de estudio adecuado y propicio para la concentración y el aprendizaje, considerando factores como la organización, iluminación y control de distracciones.
- Desarrollar estrategias para la preparación y presentación efectiva de exámenes y exposiciones orales o digitales, fortaleciendo la seguridad y el dominio del contenido.
- Utilizar herramientas digitales y recursos online de forma eficiente y segura, potenciando el aprendizaje autónomo y la búsqueda de información confiable.
- Adquirir técnicas para mantener la motivación, la perseverancia y gestionar el estrés académico, promoviendo el bienestar emocional y la actitud positiva hacia el estudio.

CONTENIDOS

1. La importancia de las técnicas de estudio en la secundaria

2. Preparando el entorno y la mente

2.1 Creando un espacio de estudio óptimo

2.2 Gestión del tiempo y planificación

2.3 Motivación y gestión del estrés

3. Técnicas de estudio activas y eficaces

3.1 Lectura comprensiva y análisis de textos

3.2 Elaboración de esquemas y mapas conceptuales

3.3 Técnicas de memorización y repaso

3.4 Preparación de exámenes y presentaciones

3.5 Aprendizaje colaborativo y trabajo en equipo

4. Estrategias específicas por asignatura

4.1 Matemáticas: resolución de problemas y pensamiento lógico

4.2 Lengua y Literatura: análisis de textos y expresión escrita

4.3 Ciencias Naturales: experimentación y análisis de datos

4.4 Ciencias Sociales: análisis de fuentes y pensamiento crítico

4.5 Idiomas Extranjeros: práctica oral y escrita

5. Herramientas digitales y recursos online

5.1 Plataformas y aplicaciones de aprendizaje

5.2 Uso responsable de la tecnología