



CTRR0012. Prevención de riesgos laborales nivel básico según normativa del sector

Sku: PA_CTRR0012

Horas: 50

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Identificar la normativa, responsabilidades, derechos y obligaciones de empresarios, mandos y trabajadores en materia de prevención, comprendiendo los conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.
- Diferenciar los riesgos generales en el entorno laboral y su prevención, las actuaciones preventivas básicas su seguimiento y control de las evaluaciones elementales de riesgos.
- Identificar los derechos y obligaciones de los trabajadores en relación con la Seguridad y Salud en el trabajo con el fin de tomar conciencia sobre la importancia de involucrarse en la PRL.
- Establecer las pautas de la prevención en las actuaciones de primeros auxilios, emergencia y evacuación.
- Describir los principales riesgos propios del sector y, en concreto, aquellos riesgos específicos más importantes.

CONTENIDOS

1. El trabajo y la salud
 - a. El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales
 - b. Factores de riesgo
2. Daños derivados del trabajo
 - a. Conceptos previos
 - b. Los accidentes de trabajo
 - c. Las enfermedades profesionales
 - d. Otras patologías derivadas del trabajo

3. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
 - a. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
 - b. Derechos y deberes básicos en materia de prevención de riesgos
4. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - a. Conceptos previos
 - b. Lugares de trabajo
 - c. Herramientas
 - d. Máquinas
 - e. Riesgos eléctricos
 - f. Riesgo de incendio
 - g. Riesgos químicos
 - h. Señalización
5. Riesgos ligados al medioambiente de trabajo
 - a. El ruido
 - b. Las vibraciones
 - c. El ambiente térmico
 - d. Las radiaciones ionizantes y no ionizantes
 - e. Los riesgos biológicos
6. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - a. Factores de riesgo psicosociales
 - b. La carga de trabajo
 - c. La fatiga
 - d. La insatisfacción laboral
7. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
 - a. Prevención de riesgos en el ámbito de la empresa
 - b. Sistemas de protección colectiva
 - c. Equipos de protección individual (EPI)
 - d. Anexos II y III del Real Decreto 773/1997
8. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - a. Organismos nacionales
 - b. Organismos e instituciones internacionales
9. Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas
 - a. Evaluación de riesgos y planificación de la actividad preventiva
 - b. Participación de los trabajadores en la prevención de riesgos
 - c. Elaboración del mapa de riesgos
 - d. Prevención. Promoción. Adaptación
10. Documentación: recogida, elaboración y archivo
 - a. Elaboración y conservación
 - b. Notificación a las autoridades
 - c. Objetivos
11. Planes de emergencia y evacuación
 - a. Objetivos del Plan de emergencia y evacuación
 - b. Actuaciones a llevar a cabo por el empresario
 - c. El Plan de Emergencia
12. El control de la salud de los trabajadores
 - a. El control de la salud de los trabajadores
 - b. Voluntariedad y obligatoriedad

- c. Limitaciones
- d. Periodicidad
- e. Contenido
- f. Medios humanos

13. Primeros auxilios

- a. Conceptos previos
- b. Heridas
- c. Hemorragias
- d. Quemaduras
- e. La reanimación cardiorrespiratoria
- f. Congelaciones
- g. Intoxicaciones
- h. Atragantamiento
- i. Pérdida de conocimiento
- j. Contusiones
- k. Esguinces
- l. Luxaciones
- m. Fracturas

14. Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa

- a. Trabajos en oficinas
- b. Trabajos en actividades de comercio
- c. Trabajos en actividades de hostelería y turismo
- d. Trabajos en el sector transporte