



Transporte para mercancías. Transporte de cargas

Sku: PG_TMER10OL1

Horas: 10

OBJETIVOS

Objetivo general: Que el alumno adquiriera conocimientos suficientes en PRL para cumplir con el nivel formativo requerido por el ART19 de la LEY 31/95 que le permitan adaptarse a la evolución de los riesgos así como a la aparición de otros nuevos en su puesto de trabajo. Así mismo, se busca que el alumno se sienta responsable de su propio aprendizaje y colabore con el resto de compañeros para aplicar los conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales (PRL) aprendidos.

Objetivos específicos:

Promover los comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo y protección.

Fomentar el interés y cooperación del trabajador para lograr una acción preventiva integrada.

Tener conocimientos mínimos para actuar en caso de emergencia y primeros auxilios.

Tener capacidad para identificar de formas sencilla los Riesgos específicos de su trabajo, así como las medidas preventivas a adoptar para reducirlos o eliminarlos.

CONTENIDOS

UD 1 Conceptos básicos: 1. El accidente vial laboral 2. Seguridad vial laboral

UD 2 Factores de riesgo: FACTOR HUMANO RIESGOS Y M.P.: 1. Aptitudes psicofísicas 2. Las distracciones 3. Sueño. Fatiga. Monotonía 4. Alcohol. Drogas 5. Medicamentos. Enfermedades 6. Otros: Vestuario. Alimentación. Itinerario...

UD 3 Factores de riesgo: FACTOR VEHÍCULO RIESGOS Y M.P.: 1. El vehículo 2. Elementos de seguridad ACTIVA: Alumbrado, frenado 3. Elementos de seguridad PASIVA: Carrocería, chasis, airbag, reposacabezas, casco... Test EURONCAP 4. El mantenimiento

UD 4 Factores de riesgo: FACTOR VÍA Y ENTORNO. RIESGOS Y M. P.: 1. Factor vía – Tipo, climatología... 2. Señalización de los vehículos

UD 5 Factores de riesgo: ORGANIZACIÓN, VELOCIDAD Y TIEMPO. RIESGOS Y M.P.: 1. Factor organización del trabajo. Riesgos y M.P. 2. Factor VELOCIDAD. Riesgos y M.P. 3. Factor TIEMPO. Riesgos y M.P. 4. El tacógrafo – Hechos sancionables

UD 6 Factores de riesgo: ERGONÓMICO Y FACTOR CARGA RIESGOS Y M.P.

Lección 1. Factor Ergonómico Riesgos y M.P.: Ergonomía postural, manipulación manual de cargas. movimientos repetitivos, posturas forzadas... Lección 2. Factor CARGA RIESGOS Y M.P.: Tipos: dispositivos, la estiba...

UD 7 RIESGOS Y M.P. PEATÓN, CICLISTA, MOTORISTA, PATINETE, METRO, TAXI, VTC, AUTOBÚS...: Lección 1 – RIESGOS Y M.P. - Circular como PEATÓN. Lección 2 – RIESGOS Y M.P. - Circular como CICLISTA. Lección 3 – RIESGOS Y M.P. - Circular como MOTORISTA. Lección 4 – RIESGOS Y M.P. - Circular con VEHÍCULOS VMP (PATINETES..).Lección 5 – RIESGOS Y M.P. – Para pasajero de TAXI, VTC, AUTOBÚS, METRO..