



Nivel Básico de PRL en la Construcción

Sku: 1272ID

Horas: 60

OBJETIVOS

Comprender la importancia de la seguridad y la salud en el entorno laboral, familiarizándose con los conceptos fundamentales de la prevención de riesgos laborales (PRL) y el marco normativo básico que la regula.

Capacitar a los trabajadores en la identificación y control de los riesgos más comunes en el sector de la construcción.

Capacitar al trabajador para el uso seguro y responsable de los equipos y herramientas específicos del sector de la construcción, logrando que sea capaz de identificar los riesgos laborales más comunes de su puesto y aplicar las medidas preventivas y de protección colectiva e individual necesarias para evitarlos, promoviendo una cultura de seguridad activa en la obra.

Comprender la estructura organizativa y las herramientas de gestión necesarias para la correcta aplicación y el seguimiento del Plan de Seguridad y Salud en una obra, asegurando el cumplimiento de la normativa de PRL y promoviendo la participación de todos los agentes implicados.

Capacitar al trabajador para actuar de forma inmediata, ordenada y eficaz ante una situación de emergencia o accidente en la obra, asegurando la supervivencia y evitando el empeoramiento de la víctima hasta la llegada de la asistencia sanitaria profesional.

Capacitar al trabajador para que se integre de manera activa y responsable en el sistema de prevención de la empresa, reconociendo las implicaciones legales, administrativas y penales que se derivan del incumplimiento, y conociendo los canales de consulta y participación para asegurar un entorno de trabajo seguro.

CONTENIDOS

Unidad 1. Concepto básicos sobre Seguridad y Salud en el Trabajo

1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- 1.1 El trabajo y la salud: una relación inseparable

- 1.2 Los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- 2. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicos
 - 2.1 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
 - 2.2 Deberes y obligaciones del empresario
 - 2.3 Deberes y derechos de los trabajadores
- 3. Daños derivados del trabajo. Los accidentes y las enfermedades profesionales. Otras patologías
 - 3.1 Accidente laboral
 - 3.2 Enfermedad profesional

Unidad 2. Riesgos Generales y su Prevención

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

- 1.1 Lugares de trabajo
- 1.2 Equipos de trabajo
- 1.3 Electricidad
- 1.4 Incendios y explosiones
- 2. Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo
 - 2.1 Agentes físicos
 - 2.2 Agentes químicos
 - 2.3 Agentes biológicos
- 3. La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - 3.1 Carga física
 - 3.2 Factores psicosociales
 - 3.3 Especial referencia a la fatiga y la insatisfacción laboral
- 4. Sistemas elementales de control de riesgos. Medios de protección colectiva y equipos de protección individual
 - 4.1 Medios de Protección Colectiva (PC)
 - 4.2 Equipos de Protección Individual (EPI)
- 5. Planes de emergencia y evacuación
 - 5.1 Concepto y tipos de emergencia
 - 5.2 Planes de emergencias
 - 5.3 Normas generales sobre evacuación
 - 5.4 Especial referencia a los incendios
 - 5.5 Simulacros
 - 5.6 Señalización
- 6. El control de la salud de los trabajadores
 - 6.1 Carácter General: Voluntariedad vs. Obligatoriedad
 - 6.2 Normativa y periodicidad
 - 6.3 Periodicidad de los reconocimientos
 - 6.4 Confidencialidad y uso de los resultados

Unidad 3. Riesgos Específicos del Sector de la Construcción

- 1. Diferentes fases de obra y sus protecciones correspondientes (redes, barandillas, andamios, plataformas de trabajo, escaleras, etc.)

- 1.1 Movimiento de tierras, demoliciones y cimentación
- 1.2 Estructura y albañilería (Trabajos en altura)
- 1.3 Medios auxiliares para trabajos temporales en altura
- 1.4 Fase de acabados e instalaciones
- 2. Implantación de obra. Locales higiénico sanitarios, instalaciones provisionales, etc.
- 2.1 Organización del espacio y accesos
- 2.2 Locales y servicios higiénico-sanitarios
- 2.3 Instalaciones provisionales (Riesgo Eléctrico)
- 2.4 Almacenes, acopios y talleres

Unidad 4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

- 1. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
- 1.1 Inspección de Trabajo y Seguridad Social (ITSS)
- 1.2 Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)
- 1.3 Autoridades Laborales de las Comunidades Autónomas
- 1.4 La Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (CNSST)
- 1.5 Autoridades Sanitarias
- 2. Organización preventiva del trabajo: «rutinas» básicas
- 3. Documentación: recogida, elaboración y archivo
- 4. Representación de los trabajadores: derechos y obligaciones.
- 4.1 Figuras de representación específica en PRL

Unidad 5. Primeros auxilios

- 1. Procedimientos generales
- 1.1 Otros conceptos
- 1.2 Partes principales del cuerpo humano y funcionamiento de los sistemas del organismo
- 2. Plan de actuación
- 2.1 Vías de Evacuación y puntos de reunión
- 2.2 Equipos y medios de emergencia
- 2.3 Simulacros

Unidad 6. Cumplimiento operativo y legal. Conceptos generales, responsabilidades y canales de consulta

- 1. Conceptos generales y marco normativo
- 2. Responsabilidades y obligaciones
- 3. Consecuencias y canales de consulta