

# Salud Mental. Técnicas de atención básica.

**Sku:** 1281ID

Horas: 25

Formato: HTML

## **OBJETIVOS**

- Identificar el modelo biopsicosocial de la salud mental, así como analizar la importancia de ésta en el bienestar general de las personas.
- Identificar técnicas auxiliares de asistencia a personas con problemas de salud mental.

## **CONTENIDOS**

### Unidad 1. Salud mental y bienestar

- Identificación del concepto de salud mental.
  - Salud mental y proyecto de vida.
  - o Salud mental y rehabilitación psicosocial.
  - o Estigmatizaciones.
- Análisis del modelo biopsicosocial de la salud mental.
  - Factores biológicos.
  - Factores psicológicos y conductuales.
  - o Factores sociales y culturales.

#### Unidad 2. Técnicas de atención básica en salud mental

- Explicación de las pautas de intervención y atención auxiliar en salud mental.
  - o Técnicas de intervención directa.
  - Técnicas de apoyo.
  - o Técnicas de orientación.