



Salud Mental. Técnicas de atención básica.

Sku: 1281ID

Horas: 25

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Identificar el modelo biopsicosocial de la salud mental, así como analizar la importancia de ésta en el bienestar general de las personas.
- Identificar técnicas auxiliares de asistencia a personas con problemas de salud mental.

CONTENIDOS

Unidad 1. Salud mental y bienestar

- Identificación del concepto de salud mental.
 - Salud mental y proyecto de vida.
 - Salud mental y rehabilitación psicosocial.
 - Estigmatizaciones.
- Análisis del modelo biopsicosocial de la salud mental.
 - Factores biológicos.
 - Factores psicológicos y conductuales.
 - Factores sociales y culturales.

Unidad 2. Técnicas de atención básica en salud mental

- Explicación de las pautas de intervención y atención auxiliar en salud mental.
 - Técnicas de intervención directa.
 - Técnicas de apoyo.
 - Técnicas de orientación.