



Responsabilidades de la empresa: Riesgos psicosociales, gestión de la diversidad LGTBI, desconexión digital y control horario.

Sku: 1721ID_13267IN_1212ID_1243ID

Horas: 125

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Conocer las nuevas normas aplicadas a la prevención de riesgos psicosociales en el trabajo.
- Conocer qué son los riesgos psicosociales y los distintos tipos de efectos que provoca (fatiga, estrés, insatisfacción).
- Saber aplicar los diferentes tipos de evaluación de riesgos psicosociales.
- Manejar otras herramientas para la prevención de riesgos psicosociales.
- Definir el concepto de inteligencia emocional y saber aplicarla a la prevención de riesgos laborales.
- Conocer las nuevas normas aplicables a los riesgos psicosociales, dentro de la prevención de riesgos laborales.
- Aprender las nuevas sanciones administrativas por incumplimiento de las medidas a tomar frente a los riesgos psicosociales.

- Analizar las causas y efectos de los riesgos psicosociales en el ámbito laboral, así como la efectividad de la gestión emocional y otras herramientas como estrategias para la prevención.
- Identificar los principales conceptos y tipos de riesgos laborales, y sus indicadores de detección y evaluación.
- Reconocer los riesgos psicosociales más comunes dentro del ámbito laboral, y los efectos que estos provocan.
- Describir las funciones y competencias de inteligencia emocional necesarias para la prevención de los riesgos psicosociales.
- Evaluar diferentes herramientas y estrategias para la prevención de riesgos psicosociales dentro del ámbito laboral.
- Analizar las diferentes identidades dentro del colectivo LGTBI en relación con la inclusión, la visibilidad y el fomento de la libre expresión, orientación e identidad sexual dentro y fuera del ámbito laboral.
- Contextualizar la situación social y necesidades del colectivo LGTBI en relación a prejuicios, inclusión e igualdad, entre otros aspectos.
- Diferenciar las orientaciones e identidades sexuales existentes dentro del colectivo LGTBI.
- Distinguir los diferentes ámbitos para la necesaria inclusión e igualdad de derechos del colectivo LGTBI.
- Reconocer algunas prácticas integradoras para la prevención del acoso y la inclusión del colectivo LGTBI.
- Conocer las causas principales que han llevado al legislador a regular la desconexión digital.
- Conocer el marco normativo actual del derecho a la desconexión digital laboral.
- Conocer las medidas que existen para hacer efectivo el derecho a la desconexión digital en el ámbito laboral.
- Estudiar el derecho de desconexión digital como medida de conciliación de la vida personal, familiar y laboral

- Conocer la normativa aplicable al registro de jornada de trabajo y analizar su contenido.
- Aprender a implementar un sistema adecuado de registro de jornada en la empresa, utilizando herramientas digitales y asegurando la protección de datos.
- Conocer la actuación de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social en materia de registro de jornada de trabajo.

CONTENIDOS

Parte 1. Riesgos psicosociales y gestión de la diversidad LGTBI en la empresa

Módulo 1. Riesgos Psicosociales en el ámbito laboral. Nuevas sanciones y actuaciones de inspección de trabajo y la seguridad social

1. Introducción

¿Qué son los riesgos laborales? Factores de riesgos

Riesgos psicosociales: definición y evaluación

Actividades

Casos prácticos

2. Los riesgos psicosociales en el ámbito laboral

Fatiga laboral

Estrés

Síndrome de Burnout

Mobbing

Violencia

Efectos de los riesgos psicosociales

Actividades

Casos prácticos

3. Herramientas para la prevención de riesgos psicosociales

Evaluación de factores psicosociales

Métodos COPSOQ (ISTAS21, PSQCAT21)

Método INSST

Otros métodos de evaluación de factores psicosociales

Otras herramientas: Mindfulness, Ventana de Johari, Evaluación 360º, Teambuildin

Actividades

Casos prácticos

4. Inteligencia emocional aplicada a la prevención de riesgos laborales

Inteligencia emocional: definición y beneficios

Aplicación de la gestión de las emociones en la prevención de riesgos laborales

Actividades

Casos prácticos

5 Influencia de nuevas circunstancias en los riesgos psicosociales

Teletrabajo

Reestructuración organizacional

Casos prácticos

6. Cambios en la regulación de los riesgos psicosociales

Normativa nacional

Criterio Técnico 104/2021

Sanciones para la empresa

Actividades

Casos prácticos

Módulo 2. Plan de gestión de la diversidad LGTBI en la empresa

Unidad 1. Contextualización LGTBI

Prejuicios y estereotipos

Diversidad

Inclusión

De la igualdad de género a la gestión de la diversidad sexual y de género

Resumen

Unidad 2. Orientación sexual

¿Qué es la sexualidad?

Salud sexual
Homosexualidad
Bisexualidad
Transexualidad
Resumen

Unidad 3. Ámbitos de inclusión

LGTBIFobia
Aspectos que intervienen
Derechos humanos
Resumen

Unidad 4. Buenas prácticas para la inclusión de LGTBI

La importancia del lenguaje
Protocolo de actuación ante el acoso
Resumen

Parte 2. Desconexión digital y registro de jornada.

Módulo I. Desconexión digital

Unidad 1. Introducción a la desconexión digital

La hiperconectividad

El estrés, como la nueva epidemia del siglo XXI

El impacto de las tecnologías en el ámbito empresarial

Síndrome de burnout

Resumen

Unidad 2. El derecho a la desconexión digital

Marco legislativo del derecho a la desconexión

Finalidad del derecho a la desconexión digital

Titulares del derecho a la desconexión digital

Transformación digital y nuevos derechos digitales

Resumen

Evaluación

Unidad 3. Medidas de desconexión digital en el ámbito laboral

Introducción

Política interna para garantizar el ejercicio del derecho a la desconexión digital

Formación y sensibilización.

Organización adecuada de la jornada de trabajo.

El enfoque preventivo del derecho a la desconexión digital.

Resumen

Evaluación

Unidad 4. Desconexión digital y conciliación en la vida personal, familiar y laboral

Introducción

La desconexión digital como nuevo reto de la conciliación

El teletrabajo y el derecho a la desconexión digital

La política de desconexión digital como medida de conciliación en el plan de igualdad

El derecho a la adaptación de la jornada laboral

Resumen

Evaluación

Módulo II. Registro de jornada

Unidad 1. Normativa aplicable para el registro de jornada laboral

Real Decreto-ley 8/2019, de 8 de marzo, de medidas urgentes de protección social y de lucha contra la precariedad laboral en la jornada de trabajo.

Finalidad y obligatoriedad del registro de jornada.

Jornadas de trabajo a registrar y teletrabajo.

Tiempo de trabajo efectivo y horas extraordinarias.

Unidad 2. Sistemas para el registro de la jornada laboral

Medios que se pueden utilizar para el cumplimiento de la obligación de registro de la jornada

Sistemas manuales para el registro de jornada

Sistemas informáticos para el registro de jornada

Preguntas frecuentes

Unidad 3. La Inspección de Trabajo y el registro de la jornada laboral

La inspección de trabajo en relación con el registro de la Jornada.

Criterio técnico de la Inspección de Trabajo sobre la actuación en materia de registro de jornada.

El acceso en remoto de la Inspección de Trabajo a los registros de jornada de las empresas.

Consecuencias del incumplimiento del registro de la jornada de trabajo.