



## Desconexión digital y la sensibilización LGTBI en entornos laborales

**Sku:** 1212ID\_1230ID\_II

**Horas:** 20

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Conocer las causas principales que han llevado al legislador a regular la desconexión digital.
- Conocer el marco normativo actual del derecho a la desconexión digital laboral
- Conocer qué hay detrás de las siglas LGTBI. La realidad que recogen cada una de las letras y símbolos de la sigla que define el colectivo.
- Conocer las medidas concretas destinadas a garantizar los derechos de las personas LGTBI+ en el ámbito laboral

### CONTENIDOS

#### Módulo I. Desconexión digital en el entorno laboral

##### Unidad 1. Introducción a la desconexión digital

- La hiperconectividad
- El estrés, como la nueva epidemia del siglo XXI
- El impacto de las tecnologías en el ámbito empresarial
- Síndrome de burnout
  
- Resumen

##### Unidad 2. El derecho a la desconexión digital

- Marco legislativo del derecho a la desconexión
- Finalidad del derecho a la desconexión digital
- Titulares del derecho a la desconexión digital
- Transformación digital y nuevos derechos digitales

- Resumen
- Evaluación

## **Módulo II. Sensibilización LGTBI en el ámbito laboral**

### **Unidad 1. Introducción al colectivo LGTBI**

- Evolución histórica y significado siglas LGTBI
- Conceptos básicos de sexo y género.
- Orientación sexual e identidad de género.
- Situación de las personas LGTBI en el ámbito laboral:
- Barreras y exclusión social

### **Unidad 2. Igualdad de derechos de las personas LGTBI en el ámbito laboral**

- Ley 4/2023, de 28 de febrero, para la igualdad real y efectiva de las personas trans y para la garantía de los derechos de las personas LGTBI
- Tipos de discriminación a las personas
- LGTBI Herramientas para superar las barreras y acoso al colectivo
- LGTBI Derechos de las personas LGTBI en el ámbito laboral