

A collection of various first aid supplies arranged on a white surface. In the background, a pair of white latex gloves stands upright. To their left is a box of Sere-net Paracetamol Dressing, size 10cm x 10cm, 10 Pcs. Next to it is a green first aid cross sign. To the right of the sign is a box of ELOX 1% topical antiseptic. Further right is a bottle of Savlon antiseptic. In the foreground, there are several tubes of antiseptic (Eloxa, Savlon, and another labeled 'Antiseptic 1'), a tube of 'Antiseptic 3', a box of 'Antiseptic 3', and a box of 'Antiseptic 3'. There are also several pairs of scissors and a pair of forceps. A white plastic container holds a stack of white band-aids.

Horas: 55

Formato: HTML

- Conocer el concepto de primeros auxilios.
- Definir y distinguir los diferentes elementos que forman los primeros auxilios y su utilidad a la hora de poder ponerlos en práctica.
- Conocer el concepto de sistema integral de emergencias.
- Definir y distinguir las diferentes características y elementos que conforman el sistema integral de emergencias.
- Desarrollar los primeros auxilios en situaciones básicas y graves.
- Diferenciar características y elementos que conforman los primeros auxilios en situaciones básicas y graves.
- Conocer las recomendaciones en reanimación cardiopulmonar básica.
- Desarrollar las diferentes técnicas de RCP básica.
- Conocer las recomendaciones y la actuación en situaciones de accidentes de tráfico.
- Definir la premisa PAS.
- Identificar el modelo biopsicosocial de la salud mental, así como analizar la importancia de ésta en el bienestar general de las personas
- Identificar técnicas auxiliares de asistencia a personas con problemas de salud mental.

Módulo 1. Primeros auxilios

Unidad 1. Introducción a los primeros auxilios

Concepto de primeros auxilios.

Limitaciones.

¿Qué hacer ante una situación de urgencia? El botiquín de primeros auxilios.

Unidad 2. El sistema integral de emergencias

Conceptos.

Características y estructura de un sistema integral de urgencias y emergencias (SIE).

La cadena asistencial.

Centro coordinador de urgencias y emergencias (CCUE).

Actuación prehospitalaria al paciente en situación de emergencia.

Unidad 3. Primeros auxilios en situaciones básicas

Quemaduras.

Otras quemaduras.

Hemorragias.

Heridas.

Lesiones músculo-esqueléticas.

Cuerpos extraños.

Unidad 4. Situaciones graves que podemos encontrarnos

Fracturas especiales.

Intoxicaciones.

Lesiones por calor.

Shock.

Problemas del sistema nervioso.

Problemas del sistema respiratorio.

Problemas cardíacos.

Unidad 5. Recomendaciones en reanimación cardiopulmonar básica

Introducción.

Análisis de la situación.

Planes de actuación en RCP básica.

Técnicas de RPC básica.

Unidad 6. Actuación en accidentes de tráfico

Introducción.

Proteger.

Avisar.

Socorrer.

Módulo 2. Salud Mental. Técnicas de atención básica.

Unidad 1. Salud mental y bienestar Identificación del concepto de salud mental.

Salud mental y proyecto de vida.

Salud mental y rehabilitación psicosocial.

Estigmatizaciones.

Análisis del modelo biopsicosocial de la salud mental.

Factores biológicos.

Factores psicológicos y conductuales.

Factores sociales y culturales.

Unidad 2. Técnicas de atención básica en salud mental

Explicación de las pautas de intervención y atención auxiliar en salud mental.

Técnicas de intervención directa.

Técnicas de apoyo.

Técnicas de orientación.